

Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

4. november 2024 - 8. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>) II. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati
Malica	banana
5. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, črni kruh iz krušne peči, cmoki z marelico BGMJS Lincer na margarini BGMJ Vitaquell/Becel in drobtinica BGMJS Orgran
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
6. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, domača marelična marmelada IK, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kostanjeva kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge</i>), zelena solata
Malica	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
7. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s krompirjem
Malica	I. *kifelj, hruška IK /sadna kaša II. *kifelj, hruška IK
8. 11. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta 3-žita, pesa v solati
Malica	kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
ZA KMETIJSKO
PREDJELAVNO
PRIDELAVO

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

11. november 2024 - 15. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

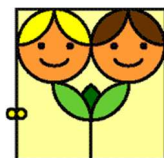
11. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnatih kruh, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kisle kumarice, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. sesekljano piščančje meso, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje II. pečene piščančje krače, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje
Malica	I. *pecivo s kakavom, *mandarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, *mandarina
12. 11. 24	TOREK
Zajtrk	*proseni kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	*jabolko
Kosilo	I. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, pesa v solati II. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	I. banana II. pomaranča, hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
13. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislina smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc z marmelado
14. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marmelado IK
Malica	I. *kifelj/pecivo, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. *kifelj/pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
15. 11. 24	PETEK
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, jabolčna čežana II. domači črni kruh iz krušne peči, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, rezine jabolka izbrana kakovost
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. dušen sesekljan telečji zrezek, matevž, dušena kislina repa II. pečena, matevž, dušena kislina repa
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORTEVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJPROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

18. november 2024 - 22. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

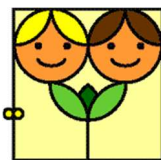
18. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
19. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka (<i>z zmanjšano vsebnostjo soli</i>), ketchup (<i>z zmanjšano vsebnostjo sladkorja in soli</i>), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko in zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	I. *pecivo, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
20. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	I. *kifeljc/pecivo, hruška IK/sadna kaša II. *kifeljc/pecivo, hruška IK
21. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pirin kruh, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, marmelada IK, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kisló zelje
Malica	banana
22. 11. 24	PETEK
Zajtrk	*pirin/proseni/kamutov zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen svinjski/goveji/piščančji zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*kifeljc

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

25. november 2024 - 29. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljc/pecivo, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji file stroganov (<i>brez gob</i>), dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
26. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*jabolko
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (<i>drobtine BGMJS Orgran</i>), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
27. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z baziliko, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
28. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
Malica	I. *kifeljc, *mandarina/sadna kaša II. *kifeljc, *mandarina
29. 11. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (<i>*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, ½ banane II. domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.