



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

4. november 2024 - 8. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

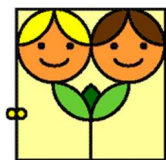
4. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>) II. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati
Malica	banana
5. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, črni kruh iz krušne peči, cmoki z marelico BGMJS Lincer na margarini BGMJ Vitaquell/Becel in drobtinica h BGMJS Orgran
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
6. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, domača marelična marmelada IK, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kostanjeva kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje the Bridge</i>), zelena solata
Malica	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
7. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s krompirjem
Malica	I. *kifeljc, hruška IK /sadna kaša II. *kifeljc, hruška IK
8. 11. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta 3-žita, pesa v solati
Malica	kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA ZA
KOPANJE V KMETIJSKI
PROJEKTI

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

11. november 2024 - 15. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

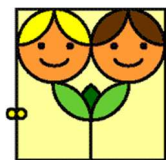
11. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnat kruh, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kisle kumarice, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. seseklano piščančje meso, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje II. pečene piščančje krače, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje
Malica	I. *pecivo s kakavom, *mandarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, *mandarina
12. 11. 24	TOREK
Zajtrk	*prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	*jabolko
Kosilo	I. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, pesa v solati II. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	I. banana II. pomaranča, hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
13. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislina smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc z marmelado
14. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marmelado IK
Malica	I. *kifeljc/pecivo, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. *kifeljc/pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
15. 11. 24	PETEK
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	I. *kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, jabolčna čežana II. domači črni kruh iz krušne peči, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, rezine jabolko izbrana kakovost
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. dušen sesekljan telečji zrezek, matevž, dušena kislina repa II. pečenica, matevž, dušena kislina repa
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KLEDO PRIDELAV



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA 18. november 2024 - 22. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

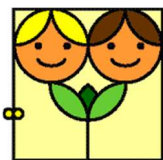
18. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
19. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka (<i>z zmanjšano vsebnostjo soli</i>), ketchup (<i>z zmanjšano vsebnostjo sladkorja in soli</i>), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko in zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	I. *pecivo, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko« II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
20. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	I. *kifeljc/pecivo, hruška IK/sadna kaša II. *kifeljc/pecivo, hruška IK
21. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pirin kruh, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, marmelada IK, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kisló zelje
Malica	banana
22. 11. 24	PETEK
Zajtrk	*pirin/proseni/kamutov zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, jušne kroglice BGMJS Spielberg, dušen svinjski/goveji/piščančji zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*kifeljc

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACRTAN V VAŠI PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

25. november 2024 - 29. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljc/pecivo, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji file stroganov (<i>brez gob</i>), dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
26. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*jabolko
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (<i>drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran</i>), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
27. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z baziliko, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
28. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
Malica	I. *kifeljc, *mandarina/sadna kaša II. *kifeljc, *mandarina
29. 11. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (<i>*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«, ½ banane II. domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.