

Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

4. november 2024 - 8. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir II. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sveže zelje v solati
Malica	banana
5. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, črni kruh iz krušne peči, cmoki z marelico BGMJS Lincer na maslu in drobtinicah BGMJS Orgran
Malica	*jogurt 150 g
6. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zdrob na mleku II. kruh BMJ, *maslo, domača marelična marmelada IK, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kostanjeva kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom, zelena solata
Malica	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
7. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer, kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem
Malica	I. *kifelj, hruška IK /sadna kaša II. *kifelj, hruška IK
8. 11. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, čičerikin sirni namaz, rezina sira Jošt, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta 3-žita, pesa v solati
Malica	mleko, piškoti BGMJS Orgran

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

11. november 2024 - 15. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

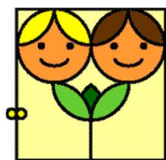
11. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *polnozrnatih kruh, rezine sira Jošt, kisle kumarice, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. seseklano piščančje meso, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje II. pečene piščančje krače, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje
Malica	I. *pecivo s kakavom, *mandarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, *mandarina
12. 11. 24	TOREK
Zajtrk	*prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	*jabolko
Kosilo	I. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, pesa v solati II. goveji golaž, testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	I. banana II. pomaranča, hrustljavi kruhki iz 5-žit
13. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji BGJ Lincer ali svaljki BGMJS Lincer, zelena solata
Malica	*buhtelj brez mleka in jajc z marmelado
14. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh BMJ, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marmelado IK
Malica	I. *kifeljc/pecivo, jogurt II. *kifeljc/pecivo, rezina sira Jošt, jabolko IK
15. 11. 24	PETEK
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	I. *kamutov zdrob na mleku, jabolčna čežana II. domači črni kruh iz krušne peči, *maslo, med, nehomogenizirano mleko, rezine jabolka izbrana kakovost
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. dušen sesekljan telečji zrezek, matevž, dušena kislina repa II. pečenica, matevž, dušena kislina repa
Malica	naravni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



GOZDNI
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

18. november 2024 - 22. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

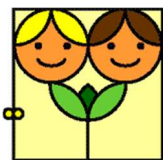
18. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati
Malica	*sadni jogurt
19. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh/pecivo BMJ, piščančja hrenovka (z zmanjšano vsebnostjo soli), ketchup (z zmanjšano vsebnostjo sladkorja in soli), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko in zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	I. *pecivo 40 g, rezina sira Jošt, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo 40 g, rezina sira Jošt, jabolko IK
20. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. *kamutov zдроб na mleku II. kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt, probiotični jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	I. *kifeljc/pecivo, hruška IK /sadna kaša II. *kifeljc/pecivo, hruška IK
21. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. *pirin kruh, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kislo zelje
Malica	banana
22. 11. 24	PETEK
Zajtrk	*pirin/proseni/kamutov zдроб na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, jušne kroglice BGMJS Spielberg, dušen svinjski/goveji/piščančji zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA 25. november 2024 - 29. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 11. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *kifeljc/pecivo, maslo, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji file stroganov (<i>brez gob</i>), dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
26. 11. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, domači liptaver namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	*jabolko
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata
Malica	probiotični jogurt
27. 11. 24	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z baziliko, sveže nariban sir Jošt MU, zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
28. 11. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh BMJ, sirova ploščica (rezina sira Jošt, mozzarella, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
Malica	I. *kifeljc, *mandarina/sadna kaša II. *kifeljc, *mandarina
29. 11. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. probiotični jogurt, ½ banane II. domači črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz MU, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.