



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRIJSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD VZOREV
REGIJALNI RAVNOST
IZKORIK V VODO PREDNOST

PROGRAM
RAZVILA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podnežja: Evropa investira v podnežje



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

4. november 2024 - 8. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 11. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, namaz s praženimi bučnimi semenami (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki (<i>mleto meso, jajca, čebula, česen, riž, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU</i>) II. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki (<i>mleto meso, jajca, čebula, česen, riž, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU</i>), sveže zelje v solati
Malica		banana
5. 11. 24		TOREK
Zajtrk		I. prosena kaša Rangus BG na mleku (<i>prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, piščančje prsi v ovtku Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom BG Biona (<i>kislo zelje, čebula, krompir, fižol BG Biona, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, cmoki z marelico BGMJS Lincer na maslu in drobtinicah BGMJS Orgran
Malica		*jogurt 150 g
6. 11. 24		SREDA
Zajtrk		I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, *maslo, domača marelčna marmelada IK, *mleko
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		kostanjeva kremna juha (<i>kostanj, sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgarn, smetanova omaka z lososom (<i>losos, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica		I. pecivo BG Joyens, jabolko IK/sadna kaša II. pecivo BG Joyens, jabolko IK
7. 11. 24		ČETRTEK
Zajtrk		mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), dušena jabolka s cimetom (<i>jabolko, cimet Sonnentor</i>)
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		piščančja juha z ribano kašo BGMJS Lincer (<i>meso, sezonska zelenjava, ribana kaša BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči (<i>grški jogurt, zelišča, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s krompirjem
Malica		I. rogljiček (croissant) BG Schär, hruška IK /sadna kaša II. rogljiček (croissant) BG Schär, hruška IK

8. 11. 24	PETEK
Zajtrk	I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirni namaz MU, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, bezgov čaj Herba Medica
Malica	*mandarina, jabolko IK
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), koruzna polenta BG Amisa, pesa v solati natureta
Malica	mleko MU, piškoti BGMJS Orgran

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



Gozdni vrtec



Ekošola

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD V REGIJAH
REGIJALNI RAVNOST
IZKORISTI VASO PRIMORDOST



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

11. november 2024 - 15. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

11. 11. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, rezine poltrdega sira Jošt, kisle kumarice natureta, lipov čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. sesekljano piščančje meso, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje (<i>zelje, čebula, jabolko, začimbe Sonnentor</i>) II. pečene piščančje krače, kruhov cmok BGMJS Lincer, dušeno rdeče zelje (<i>zelje, čebula, jabolko, začimbe Sonnentor</i>)
Malica		I. rogljiček (croissant) BG Schär, *mandarina/sadna kaša II. rogljiček (croissant) BG Schär, *mandarina
12. 11. 24		TOREK
Zajtrk		prosena kaša Rangus BG na *mleku (<i>prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje in mleti oreščki (<i>slive, rozine, jabolčni krhlji/čips, orehi, mandlji, lešniki, ...</i>)
Malica		*jabolko
Kosilo		I. goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, pesa v solati natureta II. goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica		I. banana II. pomaranča, hrustljavi kruhki BGMJS Crispy
13. 11. 24		SREDA
Zajtrk		I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, tunin sirni namaz (<i>tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		puranji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), svaljki BGMJS Lincer, zelena solata
Malica		mafin z borovnico BGMJS Lincer
14. 11. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, umešana jajca, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavna enolončnica z rižem (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, riž, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, palačinke BGMJS Lincer z marmelado IK
Malica		I. pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt MU, jabolko IK/sadna kaša II. pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt MU, jabolko IK

15. 11. 24	PETEK
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), jabolčna čežana (<i>jabolka, sladkor, maslo MU, cimet Sonnentor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, *maslo, med, nehomogenizirano mleko, rezine jabolk izbrana kakovost
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. dušen sesekljan telečji zrezek, matevž (<i>kuhan krompir, fižol BG Biona, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), dušena kisla repa (<i>kisla repa, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>) II. pečenica, matevž (<i>kuhan krompir, fižol BG Biona, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), dušena kisla repa (<i>kisla repa, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>)
Malica	naravni jogurt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKVORT



Gozdni vrtec



Ekošola

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD V REGIJAH
REGIJSKI VLOGI
REGIJSKA VLOGA PREDNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

18. november 2024 - 22. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

18. 11. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica		*mandarina, jabolko IK
Kosilo		bučna kremna juha (<i>buča, sezonska zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/slada smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), kitajsko zelje v solati
Malica		*sadni jogurt 150 g
19. 11. 24		TOREK
Zajtrk		I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. pecivo BG Joyens, piščančja hrenovka Perutnina Ptuj, ketchup BG Biona, planinski čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavna enolončnica s čičeriko BG Biona in z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, zdrobovi cmoki BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica		I. pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt MU, jabolko IK/sadna kaša II. pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt MU, jabolko IK
20. 11. 24		SREDA
Zajtrk		I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt MU, probiotični jogurt (Lj. mlekarne litrsko pakiranje)
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/slada smetana MU/kisla smetana MU</i>), dušen basmati riž II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/slada smetana MU/kisla smetana MU</i>), dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica		I. pecivo BG Joyens, hruška IK /sadna kaša II. pecivo BG Joyens, hruška IK
21. 11. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. prosena kaša Rangus BG na mleku (<i>prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		puranja pečenka (<i>meso, oljčno olje, začimbe Sonnentor</i>), pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), dušeno kislo zelje (<i>kislo zelje, čebula, začimbe Sonnentor</i>)
Malica		banana

22. 11. 24	PETEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), jušne kroglice BGMJS Spielberger, goveji/svinjski zrezek v naravnih omakih (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
Malica	rogljiček (croissant) BG Schär

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec
Ekošola

arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD VZOREV
REGIJALNI RAVNOST
IZOLIRANA V AJO PRIMORDIJ

PROGRAM
RAZVILA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podnežja: Evropa investira v podnežje



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

25. november 2024 - 29. november 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 11. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. rižev zdrob Werz BG na mleku (<i>rižev zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. rogljiček (croissant) BG Schär, kakav (<i>mleko, kakavov napitek BG Rapunzel</i>)
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		goveji file stroganov (<i>brez gob</i>) (<i>goveje meso, čebula, česen, kisla smetana, začimbe Sonnentor</i>), dušen basmati riž, pesa v solati natureta
Malica		I. pecivo BG Joyens, jabolko IK/sadna kaša II. pecivo BG Joyens, jabolko IK
26. 11. 24		TOREK
Zajtrk		I. kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom brez glutena Amisa na mleku (<i>kaša ovsenih kosmičev z jabolki in cimetom BGMJS Amisa, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, domači liptaver namaz (<i>nepasirana skuta MU, kisla smetana MU, grški jogurt, kisle kumarice, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica		*jabolko
Kosilo		I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU</i>), zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (<i>ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU</i>), zelena solata
Malica		probiotični jogurt
27. 11. 24		SREDA
Zajtrk		I. mlečni riž (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, mesno zelenjavni namaz (<i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia</i>), planinski čaj Herba Medica
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		kremna juha z zelenjavo in čičeriko BG (sezonska zelenjava, čičerika BG Biona čebula, česen, opcija: <i>smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, paradžnikova omaka z baziliko (<i>pasiran paradžnik Victoria/Podravka in/ali svež paradžnik, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica		domači jabolčni sok, pecivo BG Joyens/Schär
28. 11. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. prosena kaša Rangus BG na mleku (<i>prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>) II. kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirova plošča (ementaler MU, mozzarella MU, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj (materina dušica) Matik
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), brezglutenski kruh Joyens/Schär ali ajdovi žganci (<i>ajdova moka BG Werz, voda</i>), jabolčna pita s semenii chia BGMJS Joyens
Malica		I. rogljiček (croissant) BG Schär, *mandarina/sadna kaša II. rogljiček (croissant) BG Schär, *mandarina

29. 11. 24	PETEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na *mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. probiotični jogurt, $\frac{1}{2}$ banane II. pecivo BG Joyens, mlečni namaz MU, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.