



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

1. julij 2024 - 5. julij 2024

1. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, marmelada/med, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki (goveje meso), pire krompir (<i>Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica	*kifeljc 60 g
2. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, banana split (<i>1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, kokosova krema za stepanje Amaizin, kakavov posip BGMJ Rapunzel</i>)
Malica	*pecivo 40 g, jabolko
3. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki, svaľjki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
4. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni namaz (<i>trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/kremni namaz Violife, sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje</i>), paradižnik in kumare v solati
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
5. 7. 24	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, sadna omaka iz jagod
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pleskavica, *pecivo, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

8. julij 2024 - 12. julij 2024

8. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, Vitaquelle margarina olivo/extra vital in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	*pecivo 40 g, jabolko
9. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	chili con carne (<i>enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i>), polenta, sveže zelje v solati
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki iz 5-žit
10. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, svaljki BGMJS Lincer, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata
Malica	kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«
11. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, zavitek BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc 60 g
12. 7. 24	PETEK
Zajtrk	*prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, rozine in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, piščančja nabodala, testeninska solata z zelenjavo (BGMJS Orgran), domači jabolčni sok
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, marelica

*Pridrujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

15. julij 2024 - 19. julij 2024

15. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem
Malica	*kifeljc 60 g
16. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka (riževa/kokosova krema za kuhanje, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger), zelena solata s paradižnikom, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc/*pecivo, *jabolko
17. 7. 24	SREDA
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
18. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (jajčni nadomestek, drobtine BGMJS Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana), zelena solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
19. 7. 24	PETEK
Zajtrk	*kifeljc, kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA ZA
KOOPACIJSKO POMOČ



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

22. julij 2024 - 26. julij 2024

22. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
23. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, marelični džem, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s krompirjem
Malica	*kifeljc 60 g
24. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko (goveje meso), sveže zelje v solati, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
25. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	*kifeljc/*pecivo, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, tržaška omaka, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica	kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran
26. 7. 24	PETEK
Zajtrk	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata z motovilcem
Malica	*pecivo 40 g, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



GOZDNI
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠI PRIHODNOSTI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

29. julij 2024 - 2. avgust 2024

29. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, Vitaquelle margarina olivo/extra vital in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjeva mesna musaka (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje, sojina kislá smetana Soyana, jajčni nadomestek, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok ali mesna omaka, pire krompir (<i>Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
30. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc 60 g
31. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, čokoladni namaz BGMJS Plamil, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen svinjska zrezek zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, nektarina
1. 8. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja hrenovka, ketchup, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
2. 8. 24	PETEK
Zajtrk	*proseni/*pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.