

Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

1. julij 2024 - 5. julij 2024

1. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, marmelada/med, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki (goveje meso), pire krompir (<i>Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica	*kifeljc 60 g
2. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, zelenjavna rižota, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, banana split (<i>1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, kokosova krema za stepanje Amaizin, kakavov posip BGMJ Rapunzel</i>)
Malica	*pecivo 40 g, jabolko
3. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki, svaļjki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
4. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje</i>), paradižnik in kumare v solati
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
5. 7. 24	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, sadna omaka iz jagod
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pleskavica, *pecivo, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

8. julij 2024 - 12. julij 2024

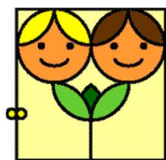
8. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, Vitaquelle margarina olivo/extra vital in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	*pecivo 40 g, jabolko
9. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	chili con carne (<i>enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i>), polenta, sveže zelje v solati
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki iz 5-žit
10. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, svaljki BGMJS Lincer, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata
Malica	kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«
11. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, zavitek BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc 60 g
12. 7. 24	PETEK
Zajtrk	*prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, rozine in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, piščančja nabodala, testeninska solata z zelenjavo (BGMJS Orgran), domači jabolčni sok
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KLETO PRILADNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

15. julij 2024 - 19. julij 2024

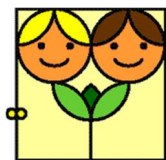
15. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem
Malica	*kifeljc 60 g
16. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger</i>), zelena solata s paradižnikom, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc/*pecivo, *jabolko
17. 7. 24	SREDA
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (<i>*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
18. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (<i>jajčni nadomestek, drobtine BGMJS Orgran</i>), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
19. 7. 24	PETEK
Zajtrk	*kifeljc, kokosov sadni jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

22. julij 2024 - 26. julij 2024

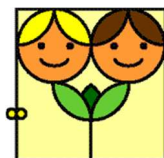
22. 7. 24 PONEDELJEK	
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika)
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
23. 7. 24 TOREK	
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle olivo/extra vital, marelični džem, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, kaneloni BGMJS Lincer, zelena solata s krompirjem
Malica	*kifeljc 60 g
24. 7. 24 SREDA	
Zajtrk	kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko (goveje meso), sveže zelje v solati, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
25. 7. 24 ČETRTEK	
Zajtrk	*kifeljc/*pecivo, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, tržaška omaka, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica	kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran
26. 7. 24 PETEK	
Zajtrk	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, svaljki BGMJS Lincer, zelena solata z motovilcem
Malica	*pecivo 40 g, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

29. julij 2024 - 2. avgust 2024

29. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BMJ, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, Vitaquelle margarina olivo/extra vital in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjeva mesna musaka (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje, sojina kislá smetana Soyana, jajčni nadomestek, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok ali mesna omaka, pire krompir (<i>Vitaquell margarina olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
30. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	*kifeljc 60 g
31. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, čokoladni namaz BGMJS Plamil, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen svinjska zrezek zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, nektarina
1. 8. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BMJ, piščančja hrenovka, ketchup, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
2. 8. 24	PETEK
Zajtrk	*proseni/*pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu z zelenjavo, kruhov cmok BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.