

Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

1. julij 2024 - 5. julij 2024

1. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki (<i>mleto goveje meso, paprike, čebula, riž, jajca, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, česen, začimbe Sonnentor</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), zelena solata
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
2. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS (<i>meso, sezonska zelenjava, ribana kaša BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavna rižota (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor</i>), sveže nariban sir edamec/gauda MU, banana split (<i>1/2 banane, sladoled BGMJS Indy&Pippa, smetana MU, kakavov posip BG Rapunzel</i>)
Malica	pecivo BG Soel, jabolko
3. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, topljen sirček Jošt MU, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU</i>), skutini štruklji BG Lincer ali svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
4. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jajčni sirni namaz (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk (<i>bučke, sveža sezonska zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka z lososom (<i>losos, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, česen, začimbe Sonnentor, opcija: čebula/por</i>), paradižnik in kumare v solati
Malica	domači jabolčni sok, pecivo BG Soel
5. 7. 24	PETEK
Zajtrk	mlečni riž na *mleku (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), sadna omaka iz jagod (<i>jagode, limonin sok, sladkor-opcija</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pleskavica Perutnina Ptuj, pecivo BG Soel/Schär, listi zelene solate, ketchup BG Biona, pečen krompir (<i>krompir, olje, začimbe</i>), limonada iz limon in pomaranč (<i>sveže stisnjen sok pomaranč in limon, med, sladkor</i>)
Malica	jogurt navadni

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
KAKOVOST V VAŠI PRIHODNOSTI



Program razvoja podeželja
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v vašo prihodnost

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

8. julij 2024 - 12. julij 2024

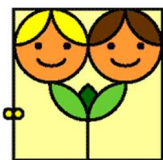
8. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, tunin namaz (<i>tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), pečen krompir (<i>krompir, olje, začimbe</i>), sestavljena solata (<i>paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici</i>)
Malica	pecivo BG Soel, jabolko
9. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	chili con carne (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka ali svež paradižnik, fižol BG Biona, sveža paprika, zamrznjena koruza, začimbe Sonnentor</i>), polnozrnata koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit BG Crispy
10. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, piščančja pašteta Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), svaljki BGMJS Lincer, paradižnikova omaka z baziliko (<i>pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	*sadni jogurt
11. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Soel/Schär ali ajdovi žganci (<i>ajdova moka BG Werz, voda</i>), topli jabolčni zavitek BGMJS Lincer s sladoledom BGMJS Indy&Pippa
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
12. 7. 24	PETEK
Zajtrk	prosena kaša Werz BG na *mleku (<i>prosena kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), rozine
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk (<i>bučke, sveža sezonska zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), pečen piščančji zrezek, testeninska solata z zelenjavo (<i>testenine BGMJS Orgran, sezonska zelenjava, opcija: majoneza BGMJ Valsoia, kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), domači jabolčni sok
Malica	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJ VARNOSTI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

15. julij 2024 - 19. julij 2024

15. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, sirova plošča (sir ementalec MU, sir gauda MU, zelenjavni krožnik), planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor), pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem (kuhan krompir, kumare, čebula, česen, začimbe Sonnentor)
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
16. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, mesno zelenjavni namaz (jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia), zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka (smetana za kuhanje/sladka smetana MU, česen, začimbe Sonnentor, opcija: čebula/por), zelena solata s češnjevim paradižnikom, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	pecivo BG Soel, *jabolko
17. 7. 24	SREDA
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž (meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	banana
18. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, namaz s praženimi bučnimi semeni (sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU), zelena solata
Malica	probiotični jogurt MU
19. 7. 24	PETEK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, sadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk (bučke, sveža sezonska zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor), rižota s puranjim mesom in z zelenjavo (riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, začimbe Sonnentor, opcija: sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU/smetana za kuhanje/sladka smetana MU), sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)
Malica	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, mlečni namaz MU, narezano korenje

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJAH



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

22. julij 2024 - 26. julij 2024

22. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i>), dušen basmati riž, sestavljena solata (<i>paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici</i>)
Malica	breskev, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit BG Crispy
23. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, maslo MU, marelični džem, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči (<i>grški jogurt MU, sveža zelišča</i>), zelena solata s krompirjem
Malica	rogliček (croissant) BG Schär
24. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, sirni namaz MU, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), sveže zelje v solati, sladoled BGMJS Indy&Pippa
Malica	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt, jabolko
25. 7. 24	ČETRTEK
Zajtrk	pecivo BG Soel, kisla smetana MU, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file lososa, tržaška omaka (<i>oljčno olje, česen, peteršilj</i>), pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), paradižnik in kumare v solati
Malica	mleko MU, piškoti BGMJS Orgran
26. 7. 24	PETEK
Zajtrk	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt, navadni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš (<i>meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), svaljki BGMJS Lincer, zelena solata z motovilcem
Malica	pecivo BG Soel, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA 29. julij 2024 - 2. avgust 2024

29. 7. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjeva mesna musaka (<i>mleto goveje meso, krompir, čebula, česen, mleko, smetana za kuhanje MU, kislá smetana MU, jajca, sveža zelišča, začimbe Sonnentor, nariban sir edamec/gauda MU</i>), sveže zelje v solati, domači jabolčni sok
Malica	jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
30. 7. 24	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (<i>testenine BGMJS Orgran, sveža zelenjava, fižol BG Biona, paradižnik Victoria/Podravka, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, jabolčni zavitek/pita BGMJS Lincer, sladoled BGMJS Indy&pippa
Malica	rogljiček (croissant) BG Schär
31. 7. 24	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, čokoladni namaz BGMJS Plamil, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen svinjska zrezek zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislá smetana MU</i>), dušen basmati riž, zelena solata
Malica	pecivo BG Soel, rezine sira Jošt, nektarina
1. 8. 24	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Soel/Schär, piščančja hrenovka Perutnina Ptuj, ketchup BG Biona, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), jušne kroglice BGMJS Spielberger, testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (<i>sveže nariban sir edamec/gauda MU, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s češnjevimi paradižniki
Malica	probiotični jogurt MU 150 g
2. 8. 24	PETEK
Zajtrk	proseni zdrob/kaša Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob/kaša BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu z zelenjavo (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, paradižnik in kumare v solati
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.