

Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJSKI PRIDELAVI



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja Evropa investira v področje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

3. februar 2025 - 7. februar 2025

3. 2. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	*ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	banana
4. 2. 25	TOREK
Zajtrk	kruh BMJ, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke BGMJS Lincer, marelična marmelada IK
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
5. 2. 25	SREDA
Zajtrk	kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, domača slivova marmelada IK, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), kitajsko zelje v solati
Malica	rdeča pomaranča, crispy kruhki iz 5 -žit
6. 2. 25	ČETRTEK
Zajtrk	*polnozrnati kruh, piščančja pašteta Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z baziliko, zelena solata
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
7. 2. 25	PETEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi lešnik
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji paprikaš, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*kruh s semeni, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezana paprika

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v področje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

10. februar 2025 - 14. februar 2025

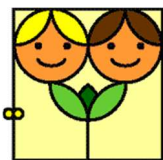
<b>10. 2. 25</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	*pirin kruh, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	kremna juha iz gomoljne zelene, testenine BGMJS Orgran, haše omaka, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
<b>11. 2. 25</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BMJ, jajčni namaz ( <i>trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/kremni namaz Violife, sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i> ), zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečen file lososa v smetanovi omaki ( <i>riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge</i> ), dušen basmati riž, zelena solata
<b>Malica</b>	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
<b>12. 2. 25</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	krompirjev golaž z mletim puranjim mesom, kruh BMJ, jabolčni zavitek BGMJS Lincer
<b>Malica</b>	*kifeljč, hruška
<b>13. 2. 25</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, jušne kroglice BGMJS Spielberg, kaneloni BGMJS Lincer, pesa v solati
<b>Malica</b>	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka
<b>14. 2. 25</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	*prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel z mletimi orehi
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
<b>Malica</b>	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

### 17. februar 2025 - 21. februar 2025

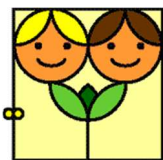
17. 2. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	*kifeljc, sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	porova kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelena solata
Malica	*pecivo z makom, jabolko IK
18. 2. 25	TOREK
Zajtrk	črni kruh iz krušne peči, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic domača marmelada IK, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS Lincer, goveji zrezek v naravni omaki, dušen kuskus, sveže zelje v solati
Malica	banana
19. 2. 25	SREDA
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, zlate rozine in mleti oreški
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen goveji/švinjski zrezek v naravni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*kruh s semeni, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, narezano korenje
20. 2. 25	ČETRTEK
Zajtrk	*kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz (tuna v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violifel/sojina kislá smetana Soyana, začimbe), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranja pečenka, pire krompir (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), dušeno kisló zelje
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc
21. 2. 25	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz (jajca, piščančje prsi/puranja šunka, sveža zelenjava, kislé kumarice, majoneza BGMJ Valsoia), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna/višnjeva pita BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJSKI  
PRIDELAVI

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

24. februar 2025 - 28. februar 2025

24. 2. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	*pirin/proseni/kamutov zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, pesa v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
25. 2. 25	TOREK
Zajtrk	*kifelj, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, tunina omaka s paradižnikom in organom, zelena solata
Malica	pomaranča, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
26. 2. 25	SREDA
Zajtrk	*ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
27. 2. 25	ČETRTEK
Zajtrk	palačinke BGMJS Lincer, marelična marmelada IK, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečenica, matevž, dušeno kislo zelje
Malica	*pecivo z makom, kivi
28. 2. 25	PETEK
Zajtrk	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, orehi, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, cmoki BGMJS Lincer, jabolčna čežana
Malica	*kifelj 60 g

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.