

Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK

### 3. februar 2025 - 7. februar 2025

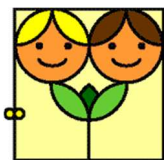
<b>3. 2. 25</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, namaz s praženimi bučnimi semeni ( <i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor</i> ), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	goveji zrezek v zelenjavni omaki ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kisla smetana MU</i> ), skutini štruklji BG Lincer ali svaljki BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
<b>Malica</b>	banana
<b>4. 2. 25</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	obara s puranjim mesom in zelenjavo ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), brezglutenski kruh Joyens/Schär ali ajdovi žganci ( <i>ajdova moka BG Werz, voda</i> ), palačinke BGMJS Lincer, marelična marmelada IK
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, rezina sira Jošt, jabolko IK
<b>5. 2. 25</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, *maslo, domača slivova marmelada IK, *mleko
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	paniran file novozelandskega repaka ( <i>ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i> ), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja ( <i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU</i> ), kitajsko zelje v solati
<b>Malica</b>	rdeča pomaranča, hrustljavi kruhki BGMJS Crispy
<b>6. 2. 25</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, piščančja pašteta otroška Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna kremna juha s čičeriko BG Biona ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, čičerika BG Biona, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kisla smetana MU, začimbe Sonnentor</i> ), testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka z baziliko ( <i>pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, česen, začimbe Sonnentor</i> ), !sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, zelena solata
<b>Malica</b>	*sadni jogurt 150 g
<b>7. 2. 25</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	proseni zdrob Werz BG na mleku ( <i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i> ), kakavov posip BG Rapunzel
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	piščančji paprikaš ( <i>meso, sveža paprika, pasiran paradižnik Victoria/Podravka, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i> ), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, mlečni namaz MU, narezana paprika

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI  
EKOVRT



GOZDNI  
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJAH IN  
PRIDELAVI



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK

10. februar 2025 - 14. februar 2025

<b>10. 2. 25</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, maslo MU, med, *mleko
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	kremna juha iz gomoljne zelene (zelena, sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor), testenine BGMJS Orgran, haše omaka (mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor), sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, jabolko IK
<b>11. 2. 25</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jajčni sirni namaz (sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor), zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečen file lososa v smetanovi omaki (file lososa, smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor), dušen basmati riž, zelena solata
<b>Malica</b>	jogurt navadni 180 g
<b>12. 2. 25</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, probiotični jogurt
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	krompirjev golaž z mletim puranjim mesom (mleto puranje meso, krompir, čebula, česen, sezonska zelenjava, začimbe Sonnentor), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jabolčni zavitek BGMJS Lincer
<b>Malica</b>	rogliček (croissant) BG Schär, hruška
<b>13. 2. 25</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, kisle kumarice, planinski čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna kremna juha (sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor), jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
<b>Malica</b>	mafin z borovnico BGMJS Lincer ali jabolčna pita s semeni chia BGMJS Joyens
<b>14. 2. 25</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	prosena kaša Rangus BG na mleku (prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), kakavov posip BG Rapunzel
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki (meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU), svaljki BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

## DIETNI JEDILNIK

17. februar 2025 - 21. februar 2025

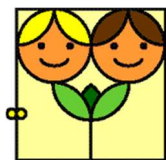
<b>17. 2. 25</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	rogliček (croissant) BG Schär, domači sadni jogurt pečeno jabolko
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	porova kremna juha ( <i>por, sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i> ), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo ( <i>riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula česen, maslo MU, začimbe Sonnentor</i> ), !sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, zelena solata
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, jabolko IK
<b>18. 2. 25</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, skutina pena ( <i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i> ), zeliščni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	goveja juha z zakuho BGMJS Lincer ( <i>govedina, sezonska zelenjava, jušni rezanci/ribana kaša BGMJ Lincer, začimbe Sonnentor</i> ), goveji zrezek v naravni omaki ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), dušen kuskus iz koruze BG Probios, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	banana
<b>19. 2. 25</b>	<b>SREDA</b>
<b>Zajtrk</b>	mlečni riž ( <i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i> ), nepomokano suho sadje ( <i>slive, rozine, jabolčni krlji/čips,...</i> )
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna kremna juha s čičeriko BG Biona ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, čičerika BG Biona, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i> ), jušne kroglice BGMJS Spielberger, svinjski/goveji zrezek v naravni omaki ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
<b>Malica</b>	pecivo BG Joyens, rezina sira Jošt, narezano korenje
<b>20. 2. 25</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, tunin sirni namaz ( <i>tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i> ), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	puranja pečenka ( <i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), pire krompir ( <i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU</i> ), dušeno kisló zelje ( <i>kisló zelje, čebula, začimbe Sonnentor</i> )
<b>Malica</b>	domači jabolčni sok, rogliček (croissant) BG Schär
<b>21. 2. 25</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, mesno zelenjavni namaz ( <i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia</i> ), planinski čaj Herba Medica
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	pašta fižol ( <i>testenine BGMJS Orgran, sveža zelenjava, fižol BG Biona, paradižnik Victoria/Podravka, začimbe Sonnentor</i> ), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jabolčna/višnjeva pita BGMJS Lincer
<b>Malica</b>	probiotični jogurt

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



## DIETNI JEDILNIK

24. februar 2025 - 28. februar 2025

24. 2. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku ( <i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i> ), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota ( <i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, !sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor</i> ), pesa v solati natureta
Malica	pecivo BG Joyens, rezina sira Jošt, jabolko IK
25. 2. 25	TOREK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, *maslo *vanilijevo mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislá smetana MU, začimbe Sonnentor</i> ), testenine BGMJS Orgran, tunina omaka s paradižnikom in origanom ( <i>tuna v konzervi, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), zelena solata
Malica	pomaranča, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer
26. 2. 25	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirni namaz MU, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž ( <i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i> ), koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	*jogurt naravni 150 g
27. 2. 25	ČETRTEK
Zajtrk	palačinke BGMJS, marelična marmelada IK, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečenica, matevž ( <i>kuhan krompir, fižol BG Biona, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i> ), dušeno kislo zelje ( <i>kislo zelje, čebula, začimbe Sonnentor</i> )
Malica	pecivo BG Joyens, kivi
28. 2. 25	PETEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirova plošča ( <i>edamec, gauda, orehi, zelenjavni krožnik</i> ), planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rižem ( <i>sezonska zelenjava, čebula, česen, riž, začimbe Sonnentor</i> ), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, cmoki BGMJS Lincer, jabolčna čežana ( <i>jabolka, sladkor, maslo MU, cimet Sonnentor</i> )
Malica	rogliček (croissant) BG Schär

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.