

Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI  
EKOVRT



GOZDNI  
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJSKI  
PRIDELAVI



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

2. december 2024 - 6. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

2. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata z radičem
Malica	I. kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran II. pomaranča, piškoti BGMJS Orgran
3. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, domača slivova marmelada IK (Kmetija Princ), kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), pesa v solati
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
4. 12. 24	SREDA
Zajtrk	*proseni kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*goveja hrenovka, pire krompir (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislja smetana Soyana), kremna špinača (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislja smetana Soyana)
Malica	I. *kifelj, hruška IK/sadna kaša II. *kifelj, hruška IK
5. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in čičeriko, kruh BMJ, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, jagodni preliv
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
6. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifelj, sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	*mandarina, suho sadje
Kosilo	chili con carne (enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom), polenta, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, *mandarina

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

# DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

9. december 2024 - 13. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

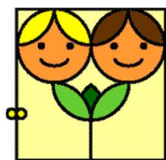
9. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnati kruh, tunin sirni namaz ( <i>tuna v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i> ), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. omaka z govejim mletim mesom in zelenjavo, dušen kuskus, sestavljena solata (zelená solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok II. gratinirana tortilja z govejim mletim mesom in zelenjavo (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger), sojina kislá smetana Soyana, sestavljena solata (zelená solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok
Malica	I. *pecivo z makom, hruška IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška IK
10. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, kislá repica, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marelično marmelado IK
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
11. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. sesekljan piščančji zrezek, pire krompir ( <i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i> ), dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli) II. piščančji file po dunajsko (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek BGMJS Orgran), pire krompir ( <i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i> ), dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli, koruzni storži)
Malica	banana
12. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kislé kumarice, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer, rižota z govedino in zelenjavo, pesa v solati
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka
13. 12. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia ( <i>*pirin/*proseni zдроб, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i> )
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z gomoljno zelenjavo ( <i>pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i> ), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

16. december 2024 - 20. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

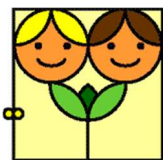
16. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, jajčni namaz ( <i>trdo kuhana jajca, sojin sirni namaz Valsoia/kremni namaz Violife, sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i> ), zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž z bučo, svaljki BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
17. 12. 24	TOREK
NOVOLETNI ZAJTRK	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. NOVOLETNI ZAJTRK: domači črni kruh iz krušne peči, narezek (različne salame, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjava), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*pecivo s kakavom, mandarina
18. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
19. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna, pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata
Malica	pomaranča, hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
20. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s piščančjim mesom in z zelenjavo, ajdovi žganci, čokoladni puding BGMJS Byodo na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, krema za stepanje BGMJS Schlagfix
Malica	*kifeljč

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NACIJSKA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE

PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

23. december 2024 - 27. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

23. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir ( <i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i> ), sveže zelje v solati II. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati s fižolom
Malica	I. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
24. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bujta repa, na kolobarje narezana kranjska klobasa, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
25. 12. 24	SREDA - PRAZNIK
26. 12. 24	ČETRTEK - PRAZNIK
27. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, lososov sirni namaz ( <i>losos v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i> ), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanová omaka ( <i>riževa/kokosová krema za kuhanje The Bridge</i> ), pesa v solati
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

30. december 2024 - 3. januar 2025

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

30. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., matevž, dušeno kislo zelje II. pečene piščančje krače, matevž, dušeno kislo zelje
Malica	I. *kifeljc, jabolko IK/sadna kaša II. *kifeljc, jabolko IK
31. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz ( <i>jajca, piščančje prsi/puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Valsoia</i> ), sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
1. 1. 25	SREDA - PRAZNIK
2. 1. 25	ČETRTEK - PRAZNIK
3. 1. 25	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, marmelada/med, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Malica	banana

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.