

Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJ VARNOSTI



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

2. december 2024 - 6. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

2. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, *sončnični otroški namaz ZwergenWiese ali sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata z radičem
Malica	I. kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, piškoti BGMJS Orgran II. pomaranča, piškoti BGMJS Orgran
3. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, domača slivova marmelada IK (Kmetija Princ), kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, testenine BGMJS Orgran, sirova omaka (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge), pesa v solati
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
4. 12. 24	SREDA
Zajtrk	*proseni kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*goveja hrenovka, pire krompir (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana), kremna špinača (Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana)
Malica	I. *kifeljč, hruška IK/sadna kaša II. *kifeljč, hruška IK
5. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in čičeriko, kruh BMJ, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, jagodni preliv
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
6. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljč, sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	*mandarina, suho sadje
Kosilo	chili con carne (enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom), polenta, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, *mandarina

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

9. december 2024 - 13. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

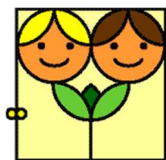
9. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *polnozrnati kruh, tunin sirni namaz (<i>tuna v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kisla smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. omaka z govejim mletim mesom in zelenjavo, dušen kuskus, sestavljena solata (zelená solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok II. gratinirana tortilja z govejim mletim mesom in zelenjavo (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger), sojina kisla smetana Soyana, sestavljena solata (zelená solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok
Malica	I. *pecivo z makom, hruška IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška IK
10. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, kislá repica, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marelično marmelado IK
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
11. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, rižev napitek s kakavom The Bridge
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. sesekljan piščančji zrezek, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli) II. piščančji file po dunajsko (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek BGMJS Orgran), pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli, koruzni storži)
Malica	banana
12. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zдроб na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kislé kumarice, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer, rižota z govedino in zelenjavo, pesa v solati
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka
13. 12. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia (<i>*pirin/*proseni zдроб, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA 16. december 2024 - 20. december 2024

I. jasljični oddelek 1-2 leti

II. jasljični oddelek 2-3 leta

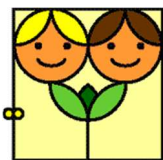
16. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž z bučo, svaljki BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
17. 12. 24	TOREK
NOVOLETNI ZAJTRK	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. NOVOLETNI ZAJTRK: domači črni kruh iz krušne peči, narezek (različne salame, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjava), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*pecivo s kakavom, mandarina
18. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosenka kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
19. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna, pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata
Malica	pomaranča, hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
20. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s piščančjim mesom in z zelenjavo, ajdovi žganci, čokoladni puding BGMJS Byodo na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, krema za stepanje BGMJS Schlagfix
Malica	*kifelj

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

23. december 2024 - 27. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

23. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina extra vital/Becel classic, riževa/kokosova krema za kuhanje The Bridge ali sojina kislá smetana Soyana</i>), sveže zelje v solati II. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati s fižolom
Malica	I. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko IK
24. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bujta repa, na kolobarje narezana kranjska klobasa, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
25. 12. 24	SREDA - PRAZNIK
26. 12. 24	ČETRTEK - PRAZNIK
27. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic in/ali sojin sirni namaz Valsoia/namaz kremni klasik Violife/sojina kislá smetana Soyana, začimbe</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanová omaka (<i>riževa/kokosová krema za kuhanje The Bridge</i>), pesa v solati
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
RAČUNAN V VAŠO PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

30. december 2024 - 3. januar 2025

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

30. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BGMJ Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., matevž, dušeno kislo zelje II. pečene piščančje krače, matevž, dušeno kislo zelje
Malica	I. *kifeljc, jabolko IK/sadna kaša II. *kifeljc, jabolko IK
31. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz (<i>piščančje prsi /puranja šunka, sveža zelenjava, kisle kumarice, majoneza BGMJ Valsoia</i>), sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
1. 1. 25	SREDA - PRAZNIK
2. 1. 25	ČETRTEK - PRAZNIK
3. 1. 25	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle extra vital ali Becel classic, marmelada/med, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.