



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KMETIJSKI
PRIDELAVI

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

2. december 2024 - 6. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

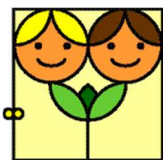
2. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata z radičem
Malica	I. mleko, piškoti BGMJS Orgran II. pomaranča, piškoti BGMJS Orgran
3. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh BMJ, *maslo, domača slivova marmelada IK, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, testenine BGMJS Orgran s sirom Jošt (sveže nariban sir Jošt MU), pesa v solati
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
4. 12. 24	SREDA
Zajtrk	*prosenka kaša na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	*goveja hrenovka, pire krompir, kremna špinača
Malica	I. *kifeljc 40 g, hruška IK/sadna kaša II. *kifeljc 40 g, hruška IK
5. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *kruh z dodatkom korenja, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in čičeriko, kruh BMJ, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, jagodni preliv
Malica	*jogurt
6. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kifeljc 60 g, domači sadni jogurt pečeno jabolko
Malica	*mandarina, suho sadje
Kosilo	chili con carne (enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom), polenta, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo, rezina sira Jošt, *mandarina

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



GOZDNI
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KLETO POKRAJINI



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje.

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

9. december 2024 - 13. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

9. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *polnozrnati kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. omaka z govejim mletim mesom in zelenjavo, dušen kuskus, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok II. gratinirana tortilja z govejim mletim mesom in zelenjavo (sveže nariban sir Jošt MU), kislá smetana, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok
Malica	I. *pecivo z makom, hruška IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška IK
10. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, kislá repica, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pašta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, palačinke BGMJS Lincer z marelično marmelado IK
Malica	jogurt navadni
11. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosená kaša na mleku II. *ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezina sira Jošt, zelenjavni krožnik, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. sesekljan piščančji zrezek, pire krompir, dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli) II. piščančji file po dunajsko (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek BGMJS Orgran), pire krompir, dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli, koruzni storži)
Malica	banana
12. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zдроб na mleku II. kruh BMJ, rezina sira Jošt, kislé kumarice, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z rezanci BGMJS Lincer, rižota z govedino in zelenjavo, pesa v solati
Malica	*buhtelj z marmelado brez jajc in mleka
13. 12. 24	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zдроб, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji ragu z gomoljno zelenjavo (pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo, rezina sira Jošt, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, rezina sira Jošt, jabolko IK

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRT ZA VARNOST
IN KVALITETO



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja
Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

16. december 2024 - 20. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

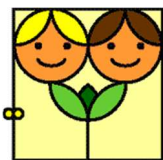
16. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž z bučo, svaljki BGMJS Lincer, kitajsko zelje v solati
Malica	*sadni jogurt
17. 12. 24	TOREK
NOVOLETNI ZAJTRK	I. *pirin zdrob na mleku II. NOVOLETNI ZAJTRK: domači črni kruh iz krušne peči, narezek (različne salame, rezina sira Jošt, mozzarella, zelenjava), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, jušne kroglice BGMJS Spielberger, kaneloni BGMJS Lincer, pesa v solati
Malica	*pecivo s kakavom, mandarina
18. 12. 24	SREDA
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh BMJ, medeno maslo, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, (sveže nariban sir Jošt MU), sveže zelje v solati
Malica	I. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK
19. 12. 24	ČETRTEK
Zajtrk	mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna, pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata
Malica	pomaranča, hrustljavi kruhki 5-žit
20. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. *bio proseni zdrob na mleku II. kruh/pecivo BMJ, rezine sira Jošt MU, probiotični naravni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s piščančjim mesom in z zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano
Malica	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V VAŠI PRIHODNOST

PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA 23. december 2024 - 27. december 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

23. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, maslo, med, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir, sveže zelje v solati II. puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati s fižolom
Malica	I. *pecivo, rezina sira Jošt, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo, rezina sira Jošt, jabolko IK
24. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh BMJ, sirova plošča (rezina sira Jošt, mozzarella, zelenjavni krožnik), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bujta repa, na kolobarje narezana kranjska klobasa, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	jogurt navadni
25. 12. 24	SREDA - PRAZNIK
26. 12. 24	ČETRTEK - PRAZNIK
27. 12. 24	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka, pesa v solati
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NAČRTAN V KERO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

30. december 2024 - 3. januar 2025

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

30. 12. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena piščančja bedra b.k.k., matevž, dušeno kislo zelje II. pečene piščančje krače, matevž, dušeno kislo zelje
Malica	I. *kifeljc, jabolko IK/sadna kaša II. *kifeljc, jabolko IK
31. 12. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer
Malica	probiotični jogurt
1. 1. 25	SREDA - PRAZNIK
2. 1. 25	ČETRTEK - PRAZNIK
3. 1. 25	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	bučna kremna juha, testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata
Malica	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.