



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

31. marec 2025 - 4. april 2025

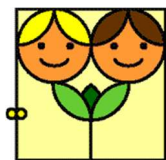
31. 3. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirova plošča (sir gauda, suhe marelice), zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha (brokoli, sezonska zelenjava, čebula, česen, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (riž, sveže meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor), pesa v solati natureta
Malica	mafin z borovnico BGMJS Lincer ali jabolčna pita s semeni chia BGMJS Joyens
1. 4. 25	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, medeno maslo (maslo MU, med), *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor), testenine BGMJS Orgran, paradižnikova omaka s tuno in origanom (tuna v konzervi, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor), zelena solata
Malica	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, jabolko
2. 4. 25	SREDA
Zajtrk	prosena kaša Rangus BG na mleku (prosena kaša BG Rangus, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesni polpet (*mleto meso, brezglutenski kruh, mleko MU, jajca, čebula, česen, začimbe Sonnentor), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU), sveže zelje v solati
Malica	pecivo BG Joyens, hruška
3. 4. 25	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, namaz s praženimi bučnimi semeni (sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, pražena bučna semena, začimbe Sonnentor), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paradižnikova juha (pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor), kaneloni BGMJS Lincer, preliv iz grškega jogurta z zelišči (grški jogurt, sveža zelišča, začimbe Sonnentor), kitajsko zelje v solati
Malica	pomaranča, hrustljavi kruhki 5 -žit BGMJS Crispy
4. 4. 25	PETEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	fižolova enolončnica z zelenjavo in ribano kašo BGMJS Lincer (sezonska zelenjava, fižol BG Biona, ribana kaša BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, rižev narastek BGMJS Lincer
Malica	jogurt naravni

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NACIJSKI FOND ZA
RAZVOJ VARNOSTI IN
KVALITETE



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

7. april 2025 - 11. april 2025

7. 4. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, sirni namaz MU, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), skutini štrukturi BGJ Lincer ali svaljki BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
Malica	banana
8. 4. 25	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, piščančja pašteta otroška poli Perutnina Ptuj, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, smetanova omaka (<i>smetana za kuhanje/sladka smetana MU, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata s češnjevimi paradižnikom
Malica	jogurt naravni
9. 4. 25	SREDA
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU</i>), dušen basmati riž, sveže zelje v solati
Malica	domači jabolčni sok, rogljiček (croissant) BG Schär
10. 4. 25	ČETRTEK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, rezine sira Jošt, probiotični jogurt MU
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	krompirjev golaž z *govejo hrenovko (<i>*goveja hrenovka, krompir, čebula, česen, sezonska zelenjava, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, domači vanilijev puding BG (<i>puđing BGMJS Byodo, mleko</i>), sadna omaka iz jagod (<i>jagode, limonin sok, opcija: sladkor</i>)
Malica	pecivo BG Joyens, jabolko IK
11. 4. 25	PETEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, *bio maslo, domača marelična marmelada IK (Kmetija Princ), *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha (<i>cvetača, sveža zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), svaljki BGMJS Lincer, paradižnikova omaka z lososom (<i>losos, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	pecivo BG Joyens, rezina sira Jošt

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

14. april 2025 - 18. april 2025

14. 4. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, skutina pena (<i>nepasirana skuta MU, alpska smetana MU, sladkor</i>), sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž (<i>meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), koruzna polenta BG Amisa, sveže zelje v solati
Malica	rogliček (croissant) BG Schär, hruška
15. 4. 25	TOREK
Zajtrk	rogliček (croissant) BG Schär, *jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file novozelandskega repaka (<i>ribji file, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), kitajsko zelje v solati
Malica	pecivo BG Joyens, jabolko
16. 4. 25	SREDA
Zajtrk	mlečni riž na *mleku (<i>riž, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), nepomokano suho sadje (<i>slive, rozine, jabolčni krljji/čips,...</i>)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen goveji/svinjski zrezek v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, pesa v solati natureta
Malica	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, rezina sira, narezano korenje
17. 4. 25	ČETRTEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jajčni sirni namaz (<i>sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, trdo kuhana jajca, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špargljeva kremna juha (<i>šparglji, sveža zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), pečene piščančje krače, dušen kuskus iz koruze BG Probios s korenčkom in grahom (<i>kuskus BG Probios, zelenjava, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	probiotični sadni jogurt
18. 4. 25	PETEK
Zajtrk	pecivo BG Joyens, rezine poltrdega sira Jošt, kisle kumarice natureta, zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko BG Biona in z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, zdrobovi cmoki BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, jabolčna kolač s semeni chia BGMJS Joyens, domači jabolčni sok IK
Malica	rogliček (croissant) BG Schär

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



GOZDNI
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

21. april 2025 - 25. april 2025

21. 4. 25	PONEDELJEK - PRAZNIK
22. 4. 25	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, kisle kumarice natureta, planinski čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z zakuho BGMJS (<i>meso, sezonska zelenjava, zakuha BGMJS Lincer, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavna rižota s sirom (<i>riž, sezonska zelenjava, čebula, česen, maslo MU, sveže nariban sir v kosu edamec/gauda MU, začimbe Sonnentor</i>), jabolčni zavitek BGMJS Lincer
Malica	*jogurt naravni
23. 4. 25	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, tunin sirni namaz (<i>tuna v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran puranji zrezek (<i>zrezek, jajca, moka BG Orgran, drobtine BGMJS Orgran, začimbe</i>), pire krompir (<i>kuhan krompir, maslo, smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU</i>), dušena zelenjava (<i>baby korenje, cvetača, brokoli</i>)
Malica	banana
24. 4. 25	ČETRTEK
Zajtrk	rogljiček (croissant) BG Schär, *maslo, *vanilijevo mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	špargljeva kremna juha (<i>šparglji, sveža zelenjava, opcija: smetana za kuhanje/sladka smetana MU oz. kislja smetana MU, začimbe Sonnentor</i>), testenine BGMJS Orgran, haše omaka z *govejim mesom (<i>mleto goveje meso, čebula, česen, pasiran paradižnik Victoria/Podravka in/ali svež paradižnik, začimbe Sonnentor</i>), zelena solata
Malica	pecivo BG Joyens, rezina sira Jošt, jabolko
25. 4. 25	PETEK
Zajtrk	proseni zdrob Werz BG na mleku (<i>proseni zdrob BG Werz, mleko, sladka smetana in/ali maslo, sladkor</i>), kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji zrezek v zelenjavni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor, smetana za kuhanje/sladka smetana MU/kislja smetana MU</i>), kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, mlečni namaz MU, narezana paprika

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SKLAD ZA
REGIONALNI RAZVOJ
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropa investira v področje

DIETNI JEDILNIK: BREZGLUTENSKA DIETA

28. april 2025 - 30. april 2025

28. 4. 25	PONEDELJEK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, mesno zelenjavni namaz (<i>jajca, piščančje prsi v ovitku Perutnina Ptuj, sveža zelenjava, kisle kumarice, sojina majoneza BGMJ Valsoia</i>), zeliščni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rižem (<i>sezonska zelenjava, čebula, česen, riž, začimbe Sonnentor</i>), kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, cmoki s sadnim polnilom BGMJS Lincer na maslu in drobtinica BGMJS Orgran
Malica	probiotični jogurt
29. 4. 25	TOREK
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, *maslo, med, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	svinjska pečenka v naravni omaki (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen, začimbe Sonnentor</i>), pražen krompir (<i>kuhan krompir, čebula, začimbe Sonnentor</i>), pesa v solati natureta
Malica	pecivo BG Joyens, jabolko
30. 4. 25	SREDA
Zajtrk	kruh BG/pecivo BG Joyens/Schär, lososov sirni namaz (<i>losos v konzervi, sirni/mlečni namaz MU, grški jogurt, začimbe Sonnentor</i>), zelenjavni krožnik, sadni čaj Herba Medica
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančji ragu (<i>meso, sezonska zelenjava, čebula, česen in začimbe Sonnentor</i>), svaljki BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	pomaranča, piškoti BGMJS Mlinotest/Orgran/Lincer

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.