



SPOŠTOVANI!

Vabimo Vas na strokovni posvet

GIBANJE ZA ZDRAVE MOŽGANE

Življenjski slog današnje družbe vodi v prilagoditve otrok in odraslih, ki ne ustrezajo več naravnim zakonitostim razvoja človeka. Gibalna nedejavnost, vseprisoten stres, vedno večji vpliv zaslonov, moderne tehnologije in izjemen življenjski ritem so dejavniki, ki so jim v današnjem času, v velikem obsegu izpostavljeni že otroci. Vzgojno - izobraževalni pristopi, ki smo jih bili v otroštvu deležni današnji odrasli, ne dosegajo več razvojnih učinkov. Hitro spreminjajoč svet zahteva od vzgojno - izobraževalnega procesa prilagoditve metod in vsebin, ki bodo otroka in njegove potrebe vedno znova postavile v ospredje ter zagotovile optimalen razvoj današnjih otrok.

Gibalni razvoj otroka predstavlja steber razvojnih področij otroka. Gibalno spodbudno, naravno ali grajeno in socialno stimulatívno okolje nudi otroku potencial za premagovanje razvojnih izzivov. Oblikuje ga v celostno razvito osebo, ki bo sposobna učinkovitega prilagajanja zahtevam sodobne družbe, ob hkratnem premagovanju in ohranjanju evolucijskih danosti človeške vrste.

Vsebina posveta "Gibanje za zdrave možgane" naslavlja:

- prilagoditve izvedbenega kurikulumu za optimalen razvoj sodobnih otrok
- pomen stimulatívni okolij za celosten razvoj otrok ter
- opolnomočenje delavcev v vzgoji in izobraževanju za delo z otroki 21. stoletja.

Koordinator: Inštitut za gozdno pedagogiko, mag. Natalija Györek

Prijave in informacije na: telefon: 031-670 034 ali e-naslov: natalija.gyorek@kks-kamnik.si

Rok prijave: 4. april 2023, oziroma do zasedbe prostih mest.

Pri prijavi navedite: ime in priimek ter naziv zavoda, oziroma ustanove iz katere prihajate.

Ciljna skupina: ravnatelji, vodstveni delavci v vzgoji in izobraževanju, vzgojitelji, učitelji, specialni pedagogi, ostali strokovni delavci (psihologi, socialni pedagogi, socialni delavci), fizične in pravne osebe, ki se ukvarjajo z organizacijo dejavnosti za otroke. Še posebej vabljeni strokovni delavci vrtcev in šol znotraj območja LAS Srce Slovenije, ki imajo pri prijavi prednost.

Čas in kraj izpeljave: 11. 4. 2023 od 8.30 do 15.30, konferenčna dvorana OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani, Videm 17, 1262 Dol pri Ljubljani

Kotizacija: ni kotizacije.

Program: predstavitev predavateljev, oris plenarnih predavanj in vsebine posveta so navedene v prilogi.

Projekt Gibanje za zdrave možgane se izvaja v sklopu Lokalne akcijske skupine Srce Slovenije. Projekt se izvaja kot podpora za izvajanje lokalnega razvoja, ki ga vodi skupnost. Nosilec projekta je Občina Dol pri Ljubljani, partnerji pa so Občina Kamnik, Osnovna šola Janka Modra Dol pri Ljubljani, Vrtec Antona Medveda Kamnik in Osnovna šola Stranje.

Projekt sofinancirata Evropska unija iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja in Republika Slovenija v okviru Programa razvoja podeželja RS 2014–2020.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



PROGRAM POSVETA GIBANJE ZA ZDRAVE MOŽGANE	ČASOVNICA
REGISTRACIJA UDELEŽENCEV Inštitut za gozdno pedagogiko	8.30 - 9.00
UVODNI NAGOVOR Predstavniki partnerjev projekta	9.00 – 9.20
KULTURNA TOČKA Otroci Vrtca Dol in Vrtca Antona Medveda Kamnik	9.20 – 9.40
PREDSTAVITEV PROJEKTA "GIBANJE ZA ZDRAVE MOŽGANE" Zdenka Peklaj, Vrtec pri OŠ Janka Modra, Dol pri Ljubljani mag. Liana Cerar in Brigita Urbanija, Vrtec Antona Medveda Kamnik	9.40 – 10.10
ODMOR S POGOSTITVIJO IN DRUŽENJE	10.10 – 11.10
PLENARNA PREDAVANJA	
Nevarnosti gibalne neaktivnosti v vzgoji in izobraževanju Prof. dr. Boštjan Šimunič	11.10 - 12.00
Kako obogateno okolje in gibanje vpliva na možgane otrok? Izr. prof. dr. Uroš Marušič	12.00 - 12.50
ODMOR	12. 50 – 13. 00
Zakaj je gibalni razvoj v predšolskem obdobju steber celostnega razvoja ? Doc. dr. Matej Plevnik	13.00 – 13:50
Stimulativna učna okolja prevzemajo vodilno vlogo v predšolski vzgoji Tatjana Jakovljevič, univ. dipl. prof. defektologije	13.50 – 14.40
VPRAŠANJA IN RAZPRAVA Inštitut za gozdno pedagogiko	14.40 – 15.00
ZAKLJUČEK S PODELITVIJO POTRDIL	15.00 - 15.30





PREDSTAVITEV PREDAVATELJEV IN SMERNICE PLENARNIH PREDAVANJ

dr. Matej Plevnik: ZAKAJ JE GIBALNI RAZVOJ V PREDŠOLSKEM OBDOBJU STEBER CELOSTNEGA RAZVOJA?

- Vrtci: potreba po razvoju kakovostnejših gibalnih vzorcev.
- Prednosti gibanja predšolskega otroka v naravnih učnih okoljih.
- Otroci danes ne osvajajo zadovoljive ravni gibalnega razvoja – spremljanje in intervencije.

Dr. Matej Plevnik je prof. športne vzgoje in dr. kinezioloških znanosti. Njegov strokovni in raziskovalni angažma sega tudi na področje preučevanja gibalnega razvoja otroka. Je avtor in soavtor številnih publikacij. Zaposlen je kot visokošolski učitelj na Fakulteti za vede o zdravju Univerze na Primorskem, kjer je tudi trenutni prodekan za kakovost za področje kineziologije in športne vzgoje.

Prof. dr. Boštjan Šimunič: NEVARNOSTI GIBALNE NEAKTIVNOSTI V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

- Predstavitev smernic gibalne/ športne aktivnosti otrok in mladostnikov.
- Predstavitev stanja na področju gibalnega in telesnega razvoja otrok v Sloveniji.
- Škodljivi vplivi gibalne neaktivnosti pri otrocih.
- Predstavitev raziskave v okviru projekta Gibanje za zdrave možgane.

Prof. dr. Boštjan Šimunič je vodja Inštituta za kineziološke raziskave na Znanstvenem - raziskovalnem središču Koper, kjer vodi skupino 21 raziskovalcev. Njegovo ožje znanstveno področje je preučevanje plastičnosti skeletnih mišic skozi prizmo odraščanja, staranja, med športnim treningom, po poškodbah in tudi v vesolju. Pri tem razvija nove tehnologije, ki omogočajo neinvazivno merjenje mišičnih lastnosti in s tem omogoča temeljno raziskovanje tudi na otrocih, kar ne bi bilo možno z uporabo standardnih invazivnih postopkov. Do danes je objavil 102 znanstvena članka v revijah s faktorjem vpliva in presega 3200 čistih citatov. Vodil je tudi številne nacionalne projekte Javne agencije za raziskovalno dejavnost RS. Pri njih je z najmodernejšo tehnologijo preučeval gibalno/ športno aktivnost ter gibalni razvoj vrtčevskih in osnovnošolskih otrok.

Izr. prof. dr. UROŠ MARUŠIČ: KAKO OBOGATENO OKOLJE IN GIBANJE VPLIVA NA MOŽGANE OTROK?

- Novejša dognanja o razvoju otrokovih možganov.
- Predstavitev raziskav na področju vpliva obogatene okolja in gibanja na razvoj izvršilnih funkcij otrok.
- Gibalna/ športna aktivnost in kognitivni razvoj otrok.

Izr. prof. dr. Uroš Marušič je vodja laboratorija za kineziološke raziskave (ZRS Koper), v sklopu katerega deluje tudi slovenski mobilni laboratorij za slikanje možganov in telesa. Ukvarja se s preučevanjem možganske dinamike med gibanjem in je avtor številnih mednarodnih objav s področja nevroznanosti gibanja in uporabe tehnologije za potrebe trenažnega procesa pri otrocih in starostnikih.

Tatjana Jakovljevič, univ. dipl. prof. defektologije: STIMULATIVNA UČNA OKOLJA PREVZEMAJO VODILNO VLOGO V PREDŠOLSKI VZGOJI

- Zakaj je vse več otrok s posebnostmi v razvoju?
- Kako pomanjkljiv gibalni razvoj vpliva na težave v čustvenem, socialnem in kognitivnem razvoju?
- Zakaj stimulatívna učna okolja v predšolskem obdobju predstavljajo ustrezen odziv na spremenjen razvoj sodobnih otrok?

Tatjana Jakovljevič, univ. dipl. prof. defektologije, razvojna terapevtka s specialnimi znanji. Kot specialna pedagoginja deluje na področju prilaganja izvedbenega vidika sodobnih predšolskih in osnovnošolskih pristopov sodobnim generacijam otrok. Njeno področje strokovnega raziskovanja je porast otrok in mladostnikov s spremenjenim razvojem (porast razvojnih specifik, učnih težav in težav na področju duševnega zdravja) ter vpliv sodobne družbe na to. Sodeluje s številnimi vrtci in šolami pri načrtovanju prilagoditev izvedbenega vidika kurikularnih področij in učnega načrta generacijam 21. stoletja.

