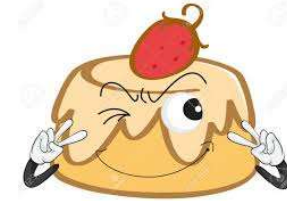




Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 31. 3. 25	*polnozrnati kruh, sirova plošča (sir gauda, suhe marelice), zeliščni čaj	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati	*buhtelj z marmelado
<b>Torek</b> 1. 4. 25	kruh s semeni, medeno maslo, *mleko	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata	sirova štručka, jabolko
<b>Sreda</b> 2. 4. 25	*prosenka kaša na mleku, kakavov posip	sadni krožnik	mesni polpet (*mleto meso), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, sveže zelje v solati	*pecivo z makom, hruška
<b>Četrtek</b> 3. 4. 25	*ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paradižnikova juha, kaneloni s piščancem, preliv iz grškega jogurta z zelišči, kitajsko zelje v solati	pomaranča, grisini
<b>Petek</b> 4. 4. 25	rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	fižolova enolončnica z zelenjavo in ribano kašo, črni kruh, rižev narastek s skuto in jabolki	domači naravni jogurt
<b>Ponedeljek</b> 7. 4. 25	*ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	goveji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	banana
<b>Torek</b> 8. 4. 25	*polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tortelini s špinačo, smetanova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižnikom	naravni jogurt
<b>Sreda</b> 9. 4. 25	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadni krožnik	pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
<b>Četrtek</b> 10. 4. 25	sirov polžek, probiotični jogurt	sadni krožnik	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, črni kruh, domači vaniljev puding, sadna omaka iz jagod	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
<b>Petek</b> 11. 4. 25	kruh s semeni, *maslo, domača marelična marmelada, *mleko	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, njoki s skuto, paradižnikova omaka z lososom, zelena solata	sirova štručka iz krušne peči

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 14. 4. 25	*kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati	mlečni rogljič, hruška
<b>Torek</b> 15. 4. 25	temna štručka s sezamom, *jogurt	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, kitajsko zelje v solati	*pecivo z makom, jabolko
<b>Sreda</b> 16. 4. 25	mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati	črni kruh, rezina sira, narezano korenje
<b>Četrtek</b> 17. 4. 25	*kruh z dodatkom korenja, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, pečene piščančje krače, dušen *bulgur s korenčkom in graham, zelena solata	probiotični sadni jogurt
<b>Petek</b> 18. 4. 25	kajzerica, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki, orehova potica, domači jabolčni sok IK	masleno pecivo iz krušne peči
<b>Ponedeljek, 21. 4. 25 - PRAZNIK</b>				
<b>Torek</b> 22. 4. 25	*polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj	sadni krožnik	perutninska juha z zakuho, zelenjavna rižota s parmezanom, jabolčni zavitek	*naravni jogurt
<b>Sreda</b> 23. 4. 25	ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran puranji zrezek, pire krompir, dušena zelenjava (baby korenje, cvetača, brokoli)	banana
<b>Četrtek</b> 24. 4. 25	mlečna štručka, *maslo, *vanilijevo mleko	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, polnozrnat testenine, haše omaka z *govejim mesom, zelena solata	*pecivo s sirom, jabolko
<b>Petek</b> 25. 4. 25	mlečni močnik na *mleku, kakavov posip	sadni krožnik	goveji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz, narezana paprika
<b>Ponedeljek</b> 28. 4. 25	*pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica	probiotični jogurt
<b>Torek</b> 29. 4. 25	kruh s semeni, *maslo, med, *mleko	sadni krožnik	svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, pesa v solati	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
<b>Sreda</b> 30. 4. 25	*kruh z dodatkom korenja, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančji ragu, svaljki s skuto, sveže zelje v solati	pomaranča, linški piškoti

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.