



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6. 1. 25	kruh s semeni, *maslo, marelična marmelada IK, *mleko	sadni krožnik	bučna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in z zelenjavo, pesa v solati	sirova štručka, hruška
Torek 7. 1. 25	črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	*pecivo s korenjem, jabolko IK
Sreda 8. 1. 25	ovseni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, ribani sir, kitajsko zelje v solati	*buhtelj z marmelado
Četrtek 9. 1. 25	*pirin kruh, piščančja hrenovka otroška, *ketchup, planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in s skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	grški jogurt
Petek 10. 1. 25	*prosenka kaša na mleku, narezane suhe slive in mleti oreščki	sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni kremni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	*kruh s semeni, mlečni namaz, narezana paprika
Ponedeljek 13. 1. 25	mlečna štručka, *maslo *vanilijevo mleko	sadni krožnik	goveji golaž, testenine, sveže zelje v solati	banana
Torek 14. 1. 25	*kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	bučna kremna juha, njoki s špinačnim nadevom, smetanova omaka, zelena solata	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Sreda 15. 1. 25	domači čokolešnik na mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pečen puranji zrezek v naravni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati	*pecivo z makom, jabolko IK
Četrtek 16. 1. 25	sirov polžek, probiotični jogurt	sadni krožnik	pečenica, matevž, dušena kislina repa	*pecivo z rozinami, hruška
Petek 17. 1. 25	*polnozrnati kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	obara z zelenjavo in piščančjim mesom, ajdovi žganci, sladki skutini štruklji na maslu in drobtinica	jogurt navadni

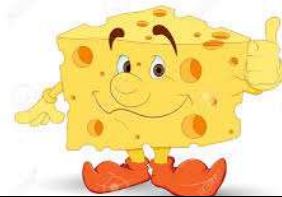
*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 1. 25	kruh s semeni, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, zeliščni čaj	sadni krožnik	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen *bulgur s korenjem in grahom, pesa v solati	pomaranča, grisini
Torek 21. 1. 25	rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, kislja repica, planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, domači biskvitni kolač s sadjem	*naravni jogurt
Sreda 22. 1. 25	*ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	pečene piščančje krače, pire krompir, dušeno kislno zelje	mleko, piškoti vanilijevi rogljiči
Četrtek 23. 1. 25	mlečni riž na *mleku, brusnice in mleti oreščki	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka z lososom, zelena solata	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 24. 1. 25	*pirin kruh, maslo, med, *mleko	sadni krožnik	puranji ragu z gomoljno zelenjavo, polenta 3-žita, sveže zelje v solati	*pecivo s korenjem, jabolko IK
Ponedeljek 27. 1. 25	polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, kakav na *mleku	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, krompirjeva musaka (*mleto goveje meso), pesa v solati	banana
Torek 28. 1. 25	mlečni močnik, kakavov posip	sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, sveže zelje v solati	*pecivo z makom, hruška
Sreda 29. 1. 25	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj	sadni krožnik	perutninska juha z naribanim korenčkom, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	probiotični sadni jogurt
Četrtek 30. 1. 25	*pirin kruh, skutina pena, zeliščni čaj	sadni krožnik	bučna kremna juha, pečen file morskega lista, pražen krompir, kitajsko zelje v solati	*pecivo s sirom, jabolko IK
Petek 31. 1. 25	ajdov kruh, sirova plošča (edamec, gauda, orehi, zelenjava), planinski čaj	sadni krožnik	segedin golaž s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, vanilijev puding s smetano	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.