



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



| DATUM                          | ZAJTRK  | MALICA                | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                     |
|--------------------------------|---|-----------------------|---|--|
| <b>Ponedeljek</b><br>2. 12. 24 | *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj                               | sadni krožnik         | pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata z radičem   | pomaranča, linški piškoti              |
| <b>Torek</b><br>3. 12. 24      | kruh s semeni, *maslo, domača slivova marmelada IK, *mleko  | sadni krožnik         | zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, zapečene testenine s sirom, pesa v solati  | *pecivo z dodatkom korenja, jabolko IK |
| <b>Sreda</b><br>4. 12. 24      | *prosenka kaša na mleku, kakavov posip  | sadni krožnik         | *goveja hrenovka, pire krompir, kremna špinača  | mlečni rogljič, hruška IK              |
| <b>Četrtek</b><br>5. 12. 24    | *kruh z dodatkom korenja, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj                                  | sadni krožnik         | zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in čičeriko, črni kruh, domači biskvit z belo čokolado, jagodni preliv  | *jogurt naravni                        |
| <b>Petek</b><br>6. 12. 24      | francoski zrnati rogljič brez nadeva, domači sadni jogurt pečeno jabolko                                    | *mandarina suho sadje | chili con carne (enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom), polenta, sveže zelje v solati                                   | *pecivo s sirom, *mandarina            |
| <b>Ponedeljek</b><br>9. 12. 24 | *polnozrnati kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj   | sadni krožnik         | gratinirana tortilja z govejim mletim mesom in zelenjavo, kislá smetana, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado), domači jabolčni sok | *pecivo z makom, hruška IK             |
| <b>Torek</b><br>10. 12. 24     | rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, kislá repica, planinski čaj  | sadni krožnik         | pašta fižol, črni kruh, palačinke iz polnozrnaté moke z marelično marmelado IK  | jogurt naravni                         |
| <b>Sreda</b><br>11. 12. 24     | *ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, kakav                    | sadni krožnik         | piščančji file po dunajsko, pire krompir, dušena zelenjava (pariško korenje, brokoli, koruzni storži)   | banana                                 |
| <b>Četrtek</b><br>12. 12. 24   | kruh s semeni, rezine poltrdega sira, kislé kumarice, zeliščni čaj  | sadni krožnik         | goveja juha z rezanci, rižota z govedino in zelenjavo, pesa v solati  | *buhtelj z marmelado                   |
| <b>Petek</b><br>13. 12. 24     | domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zдроб, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki) | sadni krožnik         | puranji ragu z gomoljno zelenjavo (pastinak, sladki krompir, koleraba, korenje ...), domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati                  | sirova štručka, jabolko IK             |

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
 ZNANOST IN ŠPORT



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

| DATUM                             | ZAJTRK  | MALICA        | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                  |
|-----------------------------------|---|---------------|---|-------------------------------------|
| <b>Ponedeljek</b><br>16. 12. 24   | *ovseni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj  | sadni krožnik | goveji golaž z bučo, svaljki s skuto, kitajsko zelje v solati                             | *sadni jogurt                       |
| <b>Torek</b><br>17. 12. 24        | NOVOLETNI ZAJTRK: črni kruh iz krušne peči, narezek (različne salame, siri, zelenjava, suho sadje), planinski čaj | sadni krožnik | zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, skutina gibanica, pesa v solati                   | *pecivo s kakavom, mandarina        |
| <b>Sreda</b><br>18. 12. 24        | rženi kruh, medeno maslo, *mleko  | sadni krožnik | polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, naribani parmezan, sveže zelje v solati        | *korenčkovo pecivo, jabolko IK      |
| <b>Četrtek</b><br>19. 12. 24      | mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje z mletimi oreščki   | sadni krožnik | bučna kremna, pečen file lososa, pražen krompir, zelena solata                            | pomaranča, grisini                  |
| <b>Petek</b><br>20. 12. 24        | burek s skuto, probiotični naravni jogurt   | sadni krožnik | obara s piščančjim mesom in z zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano | masleno pecivo iz krušne peči       |
| <b>Ponedeljek</b><br>23. 12. 24   | *ovseni kruh, maslo, med, mleko   | sadni krožnik | puranji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, sveže zelje v solati s fižolom          | sirova štručka, jabolko IK          |
| <b>Torek</b><br>24. 12. 24        | ajdov kruh, sirova plošča (edamec, gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj                                      | sadni krožnik | bujta repa, narezana kranjska klobasa, črni kruh, orehova potica                          | jogurt naravni                      |
| <br><b>Vesel božič!</b>           |   |               |   |                                     |
| <b>Petek</b><br>27. 12. 24        | črni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj   | sadni krožnik | bučna kremna juha, špinačni tortelini, smetanova omaka, pesa v solati                     | domači jabolčni sok, mlečni rogljič |
| <b>Ponedeljek</b><br>30. 12. 24   | *proseni zdrob na mleku, kakavov posip  | sadni krožnik | pečene piščančje krače, matevž, dušeno kislo zelje  | makova štručka, jabolko IK          |
| <b>Torek</b><br>31. 12. 24        | kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj  | sadni krožnik | zelenjavni ričet, črni kruh, orehova potica   | probiotični jogurt                  |
| <br><b>Srečno novo leto 2025!</b> |   |               |   |                                     |
| <b>Petek</b><br>3. 1. 25          | črni kruh, skutina pena, sadni čaj  | sadni krožnik | bučna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata       | banana                              |

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.