



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 4. 11. 24	*ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sveže zelje v solati	banana
Torek 5. 11. 24	kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, črni kruh iz krušne peči, cmoki z marelico na maslu in drobtinicah	*jogurt navadni
Sreda 6. 11. 24	rženi kruh, *maslo, domača marelična marmelada IK, *mleko	sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata	*pecivo z makom, jabolko IK
Četrtek 7. 11. 24	mlečni riž, dušena jabolka s cimetom	sadni krožnik	piščančja juha z ribano kašo, kaneloni s sirom, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	mlečni rogljič, hruška IK
Petek 8. 11. 24	*kruh z dodatkom korenja, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	*mandarina, jabolko IK	goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta 3-žita, pesa v solati	mleko, medenjaki
Ponedeljek 11. 11. 24	*polnozrnat kruh, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, lipov čaj	sadni krožnik	pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje	*pecivo s kakavom, *mandarina
Torek 12. 11. 24	*prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	*jabolko	goveji golaž, idrijski žlikrofi, sveže zelje v solati	pomaranča, grisini
Sreda 13. 11. 24	*ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, zelena solata	*buhtelj z marmelado
Četrtek 14. 11. 24	rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom	sirova štručka, jabolko IK
TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	domači črni kruh iz krušne peči, *maslo, med, nehomogenizirano mleko, rezine jabolka izbrana kakovost	sadni krožnik	pečenica, matevž, dušena kislina repa	jogurt navadni

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 18. 11. 24	*ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	*mandarina, jabolko IK	bučna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati	*sadni jogurt
Torek 19. 11. 24	hot dog štručka, piščančja hrenovka (z zmanjšano vsebnostjo soli), ketchup (z zmanjšano vsebnostjo sladkorja in soli), planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	*pecivo s sirom, jabolko IK
Sreda 20. 11. 24	sirov polžek, probiotični jogurt	sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	makova štručka, hruška IK
Četrtek 21. 11. 24	*pirin kruh, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kislo zelje	banana
Petek 22. 11. 24	mlečni močnik, kakavov posip	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati	masleno pecivo iz krušne peči
Ponedeljek 25. 11. 24	polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, kakav	sadni krožnik	goveji file stroganov (brez gob), dušen basmati riž, pesa v solati	*korenčkovo pecivo, jabolko IK
Torek 26. 11. 24	*kruh z dodatkom korenja, domači liptaver namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	*jabolko	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	probiotični jogurt
Sreda 27. 11. 24	ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	domači jabolčni sok, *kifelj
Četrtek 28. 11. 24	kruh s semeni, sirova plošča (ementaler, mozzarella, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj	sadni krožnik	»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, domači marmorni kolač	mlečni rogljič, *mandarina
Petek 29. 11. 24	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	domači črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz, narezano korenje

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.