



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
 ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
 PRIDELAVA ŽIVIL  
 KAKAVIJA V VAŠI POKRAJINI



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 2. 9. 24	*kruh s semeni, *maslo, med, mleko	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, pesa v solati	*pecivo z makom, ringlo
<b>Torek</b> 3. 9. 24	pirin kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	perutninska juha z rezanci, zelenjavna rižota, nariban parmezan, sladoled v lončku	navadni jogurt
<b>Sreda</b> 4. 9. 24	*prosenka kaša na *mleku, narezano suho sadje	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, polenta 3-žita, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	*pecivo s kakavom, nektarina
<b>Četrtek</b> 5. 9. 24	sirov polžek, navadni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, pečen file morskega lista, pire krompir, zelena solata	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
<b>Petek</b> 6. 9. 24	črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	cvetačna juha, polnozrnate testenine, haše omaka, sveže zelje v solati	*pecivo s sirom, jabolko IK
<b>Ponedeljek</b> 9. 9. 24	*ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	telečji ragu z muškato bučo, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	pomaranča, grisini
<b>Torek</b> 10. 9. 24	črni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, testenine, sirova omaka, zelena solata s češnjevimi paradižniki	mleko, linški piškoti
<b>Sreda</b> 11. 9. 24	temna kraljeva štručka, kakav na *mleku	sadna kaša / sadni krožnik	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen *bulgur, pesa v solati	*pecivo z dodatkom korenja, ringlo
<b>Četrtek</b> 12. 9. 24	kruh s semeni, sirova plošča (edamec, gauda, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara z *govejim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano	masleno pecivo iz krušne peči
<b>Petek</b> 13. 9. 24	*proseni zdrob na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	pečene piščančje krače, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	*kifelj, jabolko IK

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE II. STAROSTNEGA OBDOBJA



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 16. 9. 24	polnozrnati kruh, *maslo, marelični džem, mleko	sadna kaša / sadni krožnik	bučna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	*pecivo z dodatkom korenja, *bio jabolko
<b>Torek</b> 17. 9. 24	*pirin kruh, rezine sira, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, pečen file lososa, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	banana
<b>Sreda</b> 18. 9. 24	kruh s semeni, mlečni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	mini mesne kroglice v paradižnikovi omaki, testenine, sveže zelje v solati	probiotični sadni jogurt
<b>Četrtek</b> 19. 9. 24	kajzerica, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, gratinirane skutine palačinke	sirova štručka iz krušne peči
<b>Petek</b> 20. 9. 24	mlečni močnik na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), pesa v solati	*pecivo z makom, jabolko IK
<b>Ponedeljek</b> 23. 9. 24	mlečni riž, narezano suho sadje z oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	svinjski zrezek v naravni omaki, pražen krompir, pesa v solati	črni kruh, mlečni namaz, narezano korenje
<b>Torek</b> 24. 9. 24	*ovseni kruh, maslo, domača slivova marmelada IK, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz bučk, testenine, paradižnikova omaka z baziliko, ribani parmezan, zelena solata	*pecivo s sirom, jabolko
<b>Sreda</b> 25. 9. 24	črni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	piščančji paprikaš, polenta, sveže zelje v solati	*sadni jogurt
<b>Četrtek</b> 26. 9. 24	sirova štručka, navadni jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, kuhana govedina v naravni omaki, tople kumare s krompirjem	banana
<b>Petek</b> 27. 9. 24	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana s cimetom	temna štručka iz kvašeno listnatega testa

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.