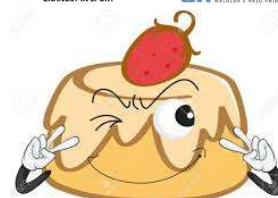




Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 31. 3. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. *polnozrnati kruh, sirova plošča (sir gauda, suhe marelice), zeliščni čaj	sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati	*buhtelj z marmelado
Torek 1. 4. 25	I. mlečni riž II. kruh s semeni, medeno maslo, *mleko	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka s tuno in origanom, zelena solata	sirova štručka, jabolko
Sreda 2. 4. 25	*proseka kaša na mleku, kakavov posip	sadni krožnik	mesni polpet (*mleto meso), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, sveže zelje v solati	*pecivo z makom, hruška
Četrtek 3. 4. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paradižnikova juha, kaneloni s piščancem, preliv iz grškega jogurta z zelišči, kitajsko zelje v solati	pomaranča, grisini
Petek 4. 4. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	fižolova enolončnica z zelenjavo in ribano kašo, črni kruh, rižev narastek s skuto in jabolki	domači naravni jogurt
Ponedeljek 7. 4. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. *ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	goveji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	banana
Torek 8. 4. 25	I. *proseka kaša na mleku II. *polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, tortelini s špinačo, smetanova omaka, zelena solata s češnjemim paradižnikom	naravni jogurt
Sreda 9. 4. 25	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadni krožnik	pečena piščančja bedra v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Četrtek 10. 4. 25	I. mlečni riž II. sirov polžek, probiotični jogurt	sadni krožnik	krompirjev golaž z *govejo hrenovko, črni kruh, domači vanilijev puding, sadna omaka iz jagod	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
Petek 11. 4. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, *maslo, domača marelična marmelada, *mleko	sadni krožnik	cvetačna kremna juha, njoki s skuto, paradižnikova omaka z lososom, zelena solata	sirova štručka iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 14. 4. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. *kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati	mlečni rogljič, hruška
Torek 15. 4. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. temna štručka s sezamom, *jogurt	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir, kitajsko zelje v solati	*pecivo z makom, jabolko
Sreda 16. 4. 25	mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati	črni kruh, rezina sira, narezano korenje
Četrtek 17. 4. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, pečene piščančje krače, dušen *bulgur s korenčkom in grahom, zelena solata	probiotični sadni jogurt
Petek 18. 4. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. kajzerica, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki, orehova potica, domači jabolčni sok IK	masleno pecivo iz krušne peči
Ponedeljek, 21. 4. 25 - PRAZNIK				
Torek 22. 4. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. *polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj	sadni krožnik	perutninska juha z zakuho, zelenjavna rižota s parmezanom, jabolčni zavitek	*naravni jogurt
Sreda 23. 4. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran puranji zrezek, pire krompir, dušena zelenjava (baby korenje, cvetača, brokoli)	banana
Četrtek 24. 4. 25	I. mlečni riž II. mlečna štručka, *maslo, *vanilijevo mleko	sadni krožnik	špargljeva kremna juha, polnozrnat testenine, haše omaka z *govejim mesom, zelena solata	*pecivo s sirom, jabolko
Petek 25. 4. 25	mlečni močnik na *mleku, kakavov posip	sadni krožnik	goveji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz, narezana paprika
Ponedeljek 28. 4. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. *pirin kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, cmoki s sadnim polnilom na maslu in drobtinica	probiotični jogurt
Torek 29. 4. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, *maslo, med, *mleko	sadni krožnik	svinjska pečenka v naravni omaki, pražen krompir, pesa v solati	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
Sreda 30. 4. 25	I. mlečni riž II. *kruh z dodatkom korenja, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančji ragu, svaljki s skuto, sveže zelje v solati	pomaranča, linški piškoti

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.