



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 3. 2. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	banana
Torek 4. 2. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, palačinke, marelična marmelada	I. *pecivo s sirom, jabolko/sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko
Sreda 5. 2. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, *maslo, domača slivova marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, kitajsko zelje v solati II. paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, kitajsko zelje v solati	I. banana II. pomaranča, grisini
Četrtek 6. 2. 25	I. mlečni riž II. *polnozrnati kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha s čičeriko, skutini tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	*sadni jogurt
Petek 7. 2. 25	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip z mletimi lešniki	sadna kaša / sadni krožnik	piščančji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. *kruh s semeni, navadni jogurt II. *kruh s semeni, mlečni namaz, narezana paprika
Ponedeljek 10. 2. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *pirin kruh, maslo, med, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha iz gomoljne zelene, polnozrnate testenine, haše omaka, sveže zelje v solati	I. *pecivo s korenčkom, jabolko /sadna kaša II. *pecivo s korenčkom, jabolko
Torek 11. 2. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. ovseni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pečen file lososa v smetanovi omaki, dušen basmati riž, zelena solata	jogurt navadni
Sreda 12. 2. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. sirov polžek, probiotični jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	krompirjev golaž z mletim puranjim mesom, črni kruh, jabolčni zavitek	I. mlečni rogljič, hruška/sadna kaša II. mlečni rogljič, hruška
Četrtek 13. 2. 25	I. mlečni riž II. rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha z rdečo lečo, zlate kroglice, skutina gibanica, pesa v solati	*buhtelj z marmelado
Petek 14. 2. 25	*prosenka kaša na mleku, kakavov posip z mletimi orehi	sadna kaša / sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, kitajsko zelje v solati	sirova štručka iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 17. 2. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. francoski zrnati rogljič brez nadeva, domači sadni jogurt pečeno jabolko	sadna kaša / sadni krožnik	porova kremna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, nariban sir, zelena solata	I. *bio pecivo z makom, jabolko /sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko
Torek 18. 2. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh iz krušne peči, skutina pena, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen kuskus, sveže zelje v solati	banana
Sreda 19. 2. 25	mlečni riž na *mleku, zlate rozine in mleti oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati	I. *kruh s semeni, navadni jogurt II. *kruh s semeni, rezina sira, narezano korenje
Četrtek 20. 2. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranja pečenka, pire krompir, dušeno kislo zelje	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Petek 21. 2. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, domači korenčkov kolač	probiotični jogurt
Ponedeljek 24. 2. 25	mlečni močnik, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, pesa v solati	I. sirova štručka, jabolko/sadna kaša II. sirova štručka, jabolko
Torek 25. 2. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. mlečna štručka, *maslo *vanilijevo mleko	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata	I. mleko, polnozrnat piškoti s koščki čokolade II. pomaranča, polnozrnat piškoti s koščki čokolade
Sreda 26. 2. 25	I. mlečni riž II. *bio ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, polenta 3-žita, sveže zelje v solati	*naravni jogurt
Četrtek 27. 2. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ajdove palačinke, marelična marmelada, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	I. dušen sesekljan goveji zrezek, matevž, dušeno kislo zelje II. pečenica, matevž, dušeno kislo zelje	I. *pecivo z makom, kivi/sadna kaša II. *pecivo z makom, kivi
Petek 28. 2. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. ajdov kruh, sirova plošča (edamec, gauda, orehi, zelenjava), planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, skutini žličniki, jabolčna čežana	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.