



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOSTI IN ŠPORT

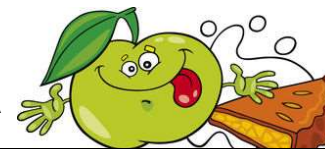


EVROPSKA UNIJA
 EVROPSKI SKLAD ZA
 REGIONALNI RAZVOJ
 SKLAD ZA VARNI PRIDELAVI



PRIDELAVA
 SKLAD ZA
 POKLIČE
 Evropski sklad za regionalni razvoj

JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA



I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6. 1. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, *maslo, marelična marmelada IK, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in z zelenjavo, pesa v solati	I. sirova štručka, hruška/sadna kaša II. sirova štručka, hruška
Torek 7. 1. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh iz krušne peči, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	I. *pecivo s korenjem, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s korenjem, jabolko IK
Sreda 8. 1. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. ovseni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, ribani sir, kitajsko zelje v solati	*buhtelj z marmelado
Četrtek 9. 1. 25	I. mlečni riž II. *pirin kruh, piščančja hrenovka otroška, *ketchup, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in s skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	grški jogurt
Petek 10. 1. 25	*prosenka kaša na mleku, narezane suhe slive in mleti oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni kremni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. *kruh s semeni, grški jogurt II. *kruh s semeni, mlečni namaz, narezana paprika
Ponedeljek 13. 1. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. mlečna štručka, *maslo *vanilijevo mleko	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, testenine, sveže zelje v solati	banana
Torek 14. 1. 25	I. *prosenka kaša na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, njoki s špinačnim nadevom, smetanova omaka, zelena solata	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Sreda 15. 1. 25	domači čokolešnik na mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha s čičeriko, pečen puranji zrezek v naravni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
Četrtek 16. 1. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. sirov polžek, probiotični jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	I. dušen svinjski zrezek, matevž, dušena kislina repa II. pečena, matevž, dušena kislina repa	*pecivo z rozinami, hruška
Petek 17. 1. 25	I. mlečni riž II. *polnozrnati kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara z zelenjavo in piščančjim mesom, ajdovi žganci, sladki skutini štruklji na maslu in drobtinica	jogurt navadni

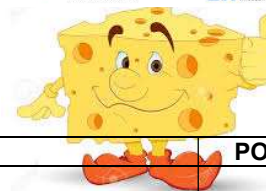
*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 1. 25	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z zakuho, goveji zrezek v naravni omaki, dušen *bulgur s korenjem in grahom, pesa v solati	pomaranča, grisinis
Torek 21. 1. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, kislis repica, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, domači biskvitni kolač s sadjem	*naravni jogurt
Sreda 22. 1. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	pečene piščančje krače, pire krompir, dušeno kislis zelje	mleko, piškoti vanilijevi rogljiči
Četrtek 23. 1. 25	mlečni riž na *mleku, brusnice in mleti oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, testenine, paradižnikova omaka z lososom, zelena solata	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 24. 1. 25	I. *prosenis kaša na mleku II. *pirin kruh, maslo, med, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	puranji ragu z gomoljno zelenjavo, polenta 3-žita, sveže zelje v solati	I. *pecivo s korenjem, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s korenjem, jabolko IK
Ponedeljek 27. 1. 25	I. *proseni zdrob na mleku II. polnozrnat francoski rogljič brez nadeva, kakav na *mleku	sadna kaša / sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, krompirjeva musaka (*mleto goveje meso), pesa v solati	banana
Torek 28. 1. 25	mlečni močnik, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, svaljki s skuto, sveže zelje v solati	I. *pecivo z makom, hruška/sadna kaša II. *pecivo z makom, hruška
Sreda 29. 1. 25	I. *prosenis kaša na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	perutninska juha z naribanim korenčkom, testenine, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	probiotični sadni jogurt
Četrtek 30. 1. 25	I. *pirin zdrob na mleku II. *pirin kruh, skutina pena, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	bučna kremna juha, pečen file morskega lista, pražen krompir, kitajsko zelje v solati	I. *pecivo s sirom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko IK
Petek 31. 1. 25	I. mlečni riž II. ajdov kruh, sirova plošča (edamec, gauda, orehi, zelenjava), planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	segedin golaž s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, vanilijev puding s smetano	masleno pecivo iz krušne peči

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.