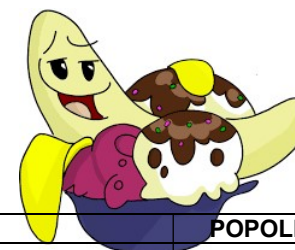




Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024



DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 1. 7. 24	ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadni krožnik	polnjene paprike v omaki, pire krompir, zelena solata	masleni rogljič
Torek 2. 7. 24	polnozrnati kruh, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	perutninska juha z ribano kašo, zelenjavna rižota, riban parmezan, banana split (<i>1/2 banane, sladoled, smetana, čokoladni preliv</i>)	makova štručka, jabolko
Sreda 3. 7. 24	kruh s semeni, topljen sirček, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	goveji zrezek v naravni omaki, skutini štruklji, sveže zelje v solati	banana
Četrtek 4. 7. 24	domači črni kruh iz krušne peči, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	kremna juha iz bučk, testenine, smetanova omaka z lososom, paradižnik in kumare v solati	domači jabolčni sok, mlečni rogljič
Petek 5. 7. 24	mlečni riž na *mleku, sadna omaka iz jagod	sadni krožnik	puranja pleskavica, bombeta s sezamom, listi zelene solate, ketchup, pečen krompir, limonada iz limon in pomaranč	navadni jogurt
Ponedeljek 8. 7. 24	črni kruh, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, pečen krompir, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	makova štručka, jabolko
Torek 9. 7. 24	ovseni kruh, *maslo, med, *mleko	sadni krožnik	chili con carne (<i>enolončnica z mletim govejim mesom, papriko, paradižnikom in fižolom</i>), polenta, sveže zelje v solati	breskev, grisini
Sreda 10. 7. 24	pirin kruh, piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, njoki polnjeni s skuto, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	*sadni jogurt
Četrtek 11. 7. 24	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, topli višnjev zavitek z vanilijevim sladoledom	masleno pecivo iz krušne peči
Petek 12. 7. 24	*prosenka kaša na *mleku, rozine in mleti oreščki	sadni krožnik	kremna juha iz bučk, piščančja nabodala, testeninska solata z zelenjavo, domači jabolčni sok	sirova štručka, marelica

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
 ZNANOST IN ŠPORT



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15. 7. 24	polnozrnati kruh, sirova plošča (sir ementalec, sir gauda, zelenjavni krožnik), planinski čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem	štručka s koprivo in semeni
Torek 16. 7. 24	kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadni krožnik	tortelini s špinječnim nadevom, smetanova omaka, zelena solata s paradižnikom, sladoled vanilija in čokolada	mlečni rogljič, *jabolko
Sreda 17. 7. 24	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadni krožnik	goveji golaž, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	banana
Četrtek 18. 7. 24	ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	probiotični jogurt
Petek 19. 7. 24	temna štručka iz kvašeno listnatega testa, sadni jogurt	sadni krožnik	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in z zelenjavo, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	črni kruh, mlečni namaz, narezano korenje
Ponedeljek 22. 7. 24	*proseni zdrob na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	piščančji zrezek v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sestavljena solata (paradižnik, kumare, paprika, beli sir v slanici)	breskev, grisini
Torek 23. 7. 24	ovseni kruh, maslo, marelični džem, *mleko	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, sirovi kaneloni, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	temna štručka iz kvašeno listnatega testa
Sreda 24. 7. 24	kruh s semeni, sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko, sveže zelje v solati, sladoled vanilija in jagoda	sirova štručka, jabolko
Četrtek 25. 7. 24	makova štručka, kislá smetana, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	pečen file lososa, tržaška omaka, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati	mleko, linški piškoti
Petek 26. 7. 24	sirov polžek, navadni jogurt	sadni krožnik	puranji paprikaš, svaljki, zelena solata z motovilcem	½ pletena štručka s sezamom, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA MESEC JULIJ 2024

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 29. 7. 24	črni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadni krožnik	krompirjeva mesna musaka, sveže zelje v solati, domači jabolčni sok	buhtelj z marmelado
Torek 30. 7. 24	rženi kruh, jajčna jed, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadni krožnik	pašta fižol, črni kruh, jabolčni drobljenec, vanilijev sladoled	masleno pecivo iz krušne peči
Sreda 31. 7. 24	ovseni kruh, domači čokoladni namaz, *mleko	sadni krožnik	pečen svinjska zrezek zelenjavni omaki, dušen basmati riž, zelena solata	sirova štručka, nektarina
Četrtek 1.8. 24	polnozrnati kruh, piščančja hrenovka, ketchup, zeliščni čaj	sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, zlate kroglice, skutina gibanica, zelena solata s češnjevimi paradižniki	probiotični jogurt
Petek 2. 8. 24	mlečni močnik na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadni krožnik	piščančji ragu z zelenjavo, domači kruhov cmok (štruca), paradižnik in kumare v solati	banana

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

