



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
 MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
 ZNANOST IN ŠPORT



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

### I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 4. 11. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir II. čufti iz mletega puranjega mesa v paradižnikovi omaki, pire krompir, sveže zelje v solati	banana
<b>Torek</b> 5. 11. 24	I. *proseka kaša na mleku II. kruh s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	jota s kislim zeljem, krompirjem in fižolom, črni kruh iz krušne peči, cmoki z marelico na maslu in drobtinicah	*jogurt navadni
<b>Sreda</b> 6. 11. 24	I. *kamutov zdrob na mleku II. rženi kruh, *maslo, domača marelična marmelada IK, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	kostanjeva kremna juha, testenine, smetanova omaka z lososom, zelena solata	I. *pecivo z makom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo z makom, jabolko IK
<b>Četrtek</b> 7. 11. 24	mlečni riž, dušena jabolka s cimetom	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja juha z ribano kašo, kaneloni s sirom, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	I. mlečni rogljič, hruška IK /sadna kaša II. mlečni rogljič, hruška IK
<b>Petek</b> 8. 11. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, čičerikin sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	*mandarina, jabolko IK	goveji zrezek v zelenjavni omaki, polenta 3-žita, pesa v solati	mleko, medenjaki
<b>Ponedeljek</b> 11. 11. 24	I. mlečni riž II. *polnozrnati kruh, rezine poltrdega sira, kisle kumarice, lipov čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. seseklano piščančje meso, mlinci, dušeno rdeče zelje II. pečene piščančje krače, mlinci, dušeno rdeče zelje	I. *pecivo s kakavom, *mandarina/sadna kaša II. *pecivo s kakavom, *mandarina
<b>Torek</b> 12. 11. 24	*proseka kaša na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	*jabolko	I. goveji golaž, idrijski žlikrofi, pesa v solati II. goveji golaž, idrijski žlikrofi, sveže zelje v solati	I. banana II. pomaranča, grisini
<b>Sreda</b> 13. 11. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, tunin sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranji zrezek v zelenjavni omaki, skutini štruklji, zelena solata	*buhtelj z marmelado
<b>Četrtek</b> 14. 11. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. rženi kruh, umešana jajca, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavni ričet, črni kruh, ljubljanske skutine palačinke s pehtranom	I. sirova štručka, jabolko IK/sadna kaša II. sirova štručka, jabolko IK
<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>	I. *kamutov zdrob na mleku, jabolčna čežana II. domači črni kruh iz krušne peči, *maslo, med, nehomogenizirano mleko, rezine jabolka izbrana kakovost	sadna kaša / sadni krožnik	I. dušen sesekljan telečji zrezek, matevž, dušena kislina repa II. pečenica, matevž, dušena kislina repa	jogurt navadni

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.





Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



## JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

### I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Ponedeljek</b> 18. 11. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, lososov sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	*mandarina, jabolko IK	bučna kremna juha, polnozrnate testenine, omaka po bolonjsko z mletim govejim mesom, kitajsko zelje v solati	*sadni jogurt
<b>Torek</b> 19. 11. 24	I. mlečni riž II. hot dog štručka, piščančja hrenovka (z zmanjšano vsebnostjo soli), ketchup (z zmanjšano vsebnostjo sladkorja in soli), planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica s čičeriko in skutinimi žličniki, črni kruh, domača jabolčna pita	I. *pecivo s sirom, jabolko IK/sadna kaša II. *pecivo s sirom, jabolko IK
<b>Sreda</b> 20. 11. 24	I. *kamutov zdrob na mleku II. sirov polžek, probiotični jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž II. pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, sveže zelje v solati	I. makova štručka hruška IK/sadna kaša II. makova štručka, hruška IK
<b>Četrtek</b> 21. 11. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. *pirin kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	puranja pečenka, pražen krompir, dušeno kislo zelje	banana
<b>Petek</b> 22. 11. 24	mlečni močnik, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in rdečo lečo, zlate kroglice, tuhinjska fila, preliv iz grškega jogurta z zelišči, pesa v solati	masleno pecivo iz krušne peči
<b>Ponedeljek</b> 25. 11. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. polnozrnati francoski rogljič brez nadeva, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	goveji file stroganov (brez gob), dušen basmati riž, pesa v solati	I. *korenčkovo pecivo, jabolko IK/sadna kaša II. *korenčkovo pecivo, jabolko IK
<b>Torek</b> 26. 11. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, domači liptaver namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	*jabolko	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata	probiotični jogurt
<b>Sreda</b> 27. 11. 24	I. mlečni riž II. ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	kremna juha z zelenjavo in čičeriko, sirovi tortelini, paradižnikova omaka z bazilikinim pestom, zelena solata	domači jabolčni sok, *kifeljc
<b>Četrtek</b> 28. 11. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. kruh s semeni, sirova plošča (ementaler, mozzarella, zelenjavni krožnik), zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	»Ajmoht« - telečja obara z zelenjavo, ajdovi žganci, domači marmorni kolač	I. mlečni rogljič, *mandarina /sadna kaša II. mlečni rogljič, *mandarina
<b>Petek</b> 29. 11. 24	domači čokolešnik na *mleku (*pirin/*proseni zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)	sadna kaša / sadni krožnik	pečen puranji zrezek v zelenjavni omaki, domači kruhov cmok (štruca), sveže zelje v solati	I. probiotični jogurt, ½ banane II. domači črni kruh iz krušne peči, mlečni namaz, narezano korenje

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.