



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b  
1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



Datum: 14. 5. 2019

## UPORABA SONČNE KREME V VRTCU

Spoštovani starši,  
obveščamo vas, da v Vrtcu Antona Medveda Kamnik v nadaljnje **omejujemo uporabo sončne kreme**. Sončno kremo bomo za zaščito otrok, na podlagi predhodnega vašega soglašanja, uporabili v času **organiziranega tabora, časovno daljšemu bivanju izven vrtca in poletnih igrh z vodo**.

Pri dnevnem bivanju otrok na igrišču bomo strokovni delavci vrtca v sodelovanju s starši (v smislu zagotavljanja primernih oblačil, pokrival, sončnih očal,..) ravnali **samozaščitno**.

Osnovno preventivo predstavljajo **naravni zaščitni ukrepi**, katerim dajemo v vrtcu velik poudarek. Na ta način bomo zmanjševali in preprečevali pojav škodljivih učinkov prekomernega izpostavljanja, ki se odraža na očeh, koži in imunskem sistemu. Z njimi ozaveščamo otroke, da postanejo način življenjskega sloga vsakega posameznika.

## OSNOVA JE NARAVNA ZAŠČITA

- **Omejimo izpostavljanje soncu med 10. in 17. uro**, saj je moč UV sevanja takrat največja.
- **Upoštevajmo pravilo sence**: Kadar je naša senca krajša od telesa, poiščimo ali naredimo senco (senca dreves, umik v zaprte prostore). Oblecimo lahka oblačila: Naj bodo gosto tkana z dolgimi rokavi in hlačnicami.
- **Pokrivalo**: Glavo pokrijmo s širokokrajnim klobukom (7,5–10 cm) ali pokrivalom v legionarskem kroju, kadar se ne moremo umakniti v senco.
- **Sončna očala**: Zaščitimo oči s sončnimi očali ustrezne kakovosti (CE, UV400) in oblike, ki onemogoča dostop UV žarkom tudi s strani.

### Kemični zaščitni pripravki:

Za zaščito pred soncem (kreme, geli ...) služijo **le kot dodatna zaščita na predelih, ki jih ni mogoče zaščititi na naravne načine** in niso namenjeni podaljševanju izpostavljanja soncu.

Če kljub temu želite, da bi vašega otroka namazali s sončno kremo v primeru, da ima vaš otrok specifične težave zaradi izpostavljenosti soncu in občutljivosti kože, lahko **prinesete svojo sončno kremo**. V tem primeru bodo strokovne delavke oddelka sončno kremo shranile v garderobni predalček/nahrbtnik otroka in ga z njo po potrebi namazale.

Zahvaljujemo se vam za razumevanje in vas lepo pozdravljamo.

Vir: NIJZ (vir: <http://www.nijz.si>).

Organizatorka ZHR  
Petra Topličanec, l.r.

Ravnateljica vrtca  
mag. Liana Cerar, l.r.