



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

2. september 2019 - 6. september 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

2. 9. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. kruh BMJ, čičerikin namaz, narezana paprika in kumare, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. mesni polpeti v naravni omaki, dušen <b>*bulgur</b> , paradižnik in kumare v solati II. mesni polpeti v naravni omaki, dušen <b>*bulgur</b> , grška solata
Malica	I. pecivo BMJ II. pecivo BMJ, jabolko
3. 9. 19	TOREK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, maslo, domači namaz iz suhega sadja, <b>*mleko</b>
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. špinačna kremna juha, testenine iz riža in koruze torteli v paradižnikovi omaki, sir BGMJS, zelena solata II. špinačna kremna juha, testenine iz riža in koruze torteli v paradižnikovi omaki, sir BGMJS, zelena solata z radičem
Malica	I. <b>*blazinica z makom 40 g</b> , nektarina/sadna kaša II. <b>*blazinica z makom 40 g</b> , nektarina
4. 9. 19	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, listi zelene solate, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	enolončnica s puranjim mesom, z zelenjavo in lečo, kruh BMJ, sladoled BGMJ
Malica	I. probiotični jogurt, kruh BMJ II. probiotični jogurt, grisini iz riža in koruze
5. 9. 19	ČETRTEK
Zajtrk	prosena kaša na mleku, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. paradižnikova juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata II. paradižnikova juha, pečen file novozelandskega repaka, pire krompir, zelena solata z rukolo
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, probiotični jogurt II. kruh/pecivo BMJ, kislá smetana, češnjev paradižnik
6. 9. 19	PETEK
Zajtrk	I. <b>*pirin zdrob</b> na mleku II. kruh BMJ, lososov namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja nabodala, pražen basmati riž z zelenjavo, prleške murke
Malica	I. mleko, biskvit z mareličnim polnilom BGMJS II. mleko, biskvit z mareličnim polnilom BGMJS

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BMJ – brez mleka in jajc

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 9. september 2019 - 13. september 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

9. 9. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	mlečni riž, dušena jabolka s cimetom
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. piščančji zrezek v omaki s češnjevimi paradižniki in z mozzarella, dušen kuskus, zelena solata II. piščančji zrezek v omaki s češnjevimi paradižniki in z mozzarella, dušen kuskus, zelena solata z motovilcem
Malica	I. <b>*blazinica z makom 40 g</b> , hruška/sadna kaša II. <b>*blazinica z makom 40 g</b> , hruška
10. 9. 19	TOREK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. kruh BMJ, sirni namaz/sir BGMJS/bio sončnični otroški namaz, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo, kruh BMJ, sladoled BGMJ
Malica	I. <b>*blazinica</b> , sir BGMJS, nektarina/sadna kaša II. <b>*blazinica</b> , sir BGMJS, nektarina
11. 9. 19	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, domači skutin namaz liptaver, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji golaž, polenta, pesa v solati II. goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati
Malica	I. grški jogurt naravni, ½ banane II. grški jogurt naravni, banana
12. 9. 19	ČETRTEK
Zajtrk	I. pšenični zdrob na mleku II. kruh BMJ, sir BGMJS/mozzarella, tekoči naravni jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen lososov file, pražen krompir, paradižnik in kumare v solati II. pečen lososov file, pražen krompir, grška solata
Malica	<b>*100 % jabolčni sok</b> , pecivo BMJ
13. 9. 19	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. kruh BMJ, medeni namaz z orehi, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS, haše omaka z <b>*govejim mesom</b> , zelena solata
Malica	I. pecivo BMJ, jabolko/sadna kaša II. pecivo BMJ, jabolko

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BMJ – brez mleka in jajc

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 16. september 2019 - 20. september 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

16. 9. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh BMJ, namaz s praženimi bučnimi semeni, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranji ragu, dušen kuskus II. puranji ragu, dušen kuskus, sveže zelje v solati
Malica	I. banana II. banana, grisini iz riža in koruze
17. 9. 19	TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. *pecivo z rozinami, maslo, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen file kopskega osliča, pire krompir, pesa v solati II. file kopskega osliča v koruzni srajčki, pire krompir, paradižnik in kumare v solati
Malica	I. *blazinica z makom 40 g, hruška/sadna kaša II. *blazinica z makom 40 g, hruška
18. 9. 19	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, *piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s telečjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, domači čokoladni puding s smetano
Malica	I. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS, jabolko/sadna kaša II. kruh/pecivo BMJ, sir BGMJS, jabolko
19. 9. 19	ČETRTEK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, zeliščni namaz, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. bučna juha (muškatna buča), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS v zelenjavni omaki, sir BGMJS, zelena solata II. bučna juha (muškatna buča), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS v zelenjavni omaki, sir BGMJS, zelena solata z rukolo
Malica	I. sadna skuta brez barvil, kruh BMJ II. sadna skuta brez barvil, kruh BMJ
20. 9. 19	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. sesekljan piščančji zrezek, zelenjavna rižota, prleške murke II. pečene piščančje krače, zelenjavna rižota, prleške murke
Malica	I. *blazinica s korenčkom 40 g, nektarina/sadna kaša II. *blazinica s korenčkom 40 g, nektarina

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

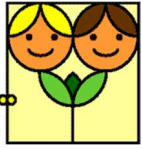
\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BMJ – brez mleka in jajc

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, sveže zelje, motovilec, rukola, mesečna redkvice, korenje, radič, paradižnik, kumare
- borovnice, maline, hruške, fige, jabolka, lubenica, grozdje, banane, ananas, melona, slive

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
 telefon 01 830 33 30  
 telefaks 01 839 13 27  
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
 e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 23. september 2019 - 27. september 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

<b>23. 9. 19</b>	<b>PONEDELJEK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. prosena kaša na mleku II. * <b>kruh z rozinami</b> , skutina pena, sadni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. bučna juha (hokaido buča), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS s puranom, bučkami, češnjevim paradižnikom in baziliko, sir BGMJS, zelena solata II. bučna juha (hokaido buča), večzrnate testenine s kvinojo BGMJS s puranom, bučkami, češnjevim paradižnikom in baziliko, sir BGMJS, zelena solata z radičem
<b>Malica</b>	I. hruška/sadna kaša, * <b>blazinica z makom 40 g</b> II. hruška, * <b>blazinica z makom 40 g</b>
<b>24. 9. 19</b>	<b>TOREK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, tunin namaz, zelenjavni krožnik, kakav
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. goveja juha z zakuho BGMJS ( <i>ribana kaša BGMJS</i> ), kuhana govedina v naravni omaki, pire krompir, zelena solata II. goveja juha z zakuho BGMJS ( <i>ribana kaša BGMJS</i> ), kuhana govedina v naravni omaki, pečen krompir, zelena solata
<b>Malica</b>	I. * <b>blazinica z rozinami 40 g</b> , jabolko/sadna kaša II. * <b>blazinica z rozinami 40 g</b> , jabolko
<b>25. 9. 19</b>	<b>SREDA – BREZMESNI DAN</b>
<b>Zajtrk</b>	I. pšenični zdrob na mleku II. kruh BMJ, sir BGMJS/mozzarella, zelenjavni krožnik, planinski čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna enolončnica s čičeriko, kruh BMJ, palačinke BGMJS z marmelado
<b>Malica</b>	I. pecivo BMJ, nektarina/sadna kaša II. pecivo BMJ, nektarina
<b>26. 9. 19</b>	<b>ČETRTEK</b>
<b>Zajtrk</b>	kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku, kakavov posip
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. perutninska juha z rezanci BGMJS, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo II. perutninska juha z rezanci BGMJS, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, grška solata
<b>Malica</b>	I. sir mozzarella, kruh BMJ, češnjev paradižnik II. sir BGMJS/mozzarella, češnjev paradižnik, kruh BMJ
<b>27. 9. 19</b>	<b>PETEK</b>
<b>Zajtrk</b>	I. mlečni riž II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS, pesa v solati II. telečji paprikaš, kruhov cmok BGMJS, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	I. sadna skuta brez barvil II. probiotični jogurt, polnozrnat kakavovi kosmiči BGMJS

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.