



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

1. julij 2019 - 5. julij 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

1. 7. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom, zelenjavo in ribano kašo BGMJ, črni kruh, sladoled BGMJ
Malica	kruh s semeni, sir BGMJS, češnjev paradižnik
2. 7. 19	TOREK
Zajtrk	prosena kaša na mleku, jabolčni čips in jabolčni krhlji
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file morskega lista, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, paradižnik in kumare v solati
Malica	*blazinica s semeni 40 g, nektarina
3. 7. 19	SREDA
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. pirin kruh, domači skutin namaz liptaver, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne kroglice iz piščančjega mesa v paradižnikovi omaki, dušen basmati riž, zelena solata
Malica	biskvit z mareličnim/malinovim polnilom, limonada iz limon, grenivk in pomaranč
4. 7. 19	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. polnozrnat kruh, *maslo, jagodna marmelada, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva kremna juha, kaneloni BGMJS, preliv z grškim jogurtom, česnom in zelišči, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)
Malica	makova štručka, jabolko
5. 7. 19	PETEK
Zajtrk	štručka s koprivo in semeni, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	korenčkova kremna juha, pečena *goveja hrenovka, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS z bučkami, jajčevci, paradižnikom, čebulo in mozzarella, *jabolčni sok
Malica	probiotični jogurt, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika
- maline, borovnice, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, fige, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

8. julij 2019 - 12. julij 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

8. 7. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. prosenka kaša na mleku II. polnozrnatih kruh, medeno maslo, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, testenine iz riža in koruze torteli s puranjim filejem in bučkami v smetanovi omaki, paradižnik in kumare v solati
Malica	*blazinica/polnozrnatih kruh, sir BGMJS, jabolko
9. 7. 19	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. štručka s semeni, pečene piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom in z *govejim mesom, črni kruh, sladoled BGMJ
Malica	I. grški jogurt naravni, črni kruh II. grški jogurt naravni, grisini
10. 7. 19	SREDA – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ajdov kruh, sirni namaz/sončnični otroški namaz, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	popočen mladi sir, polenta, zelenjavni ratatouille
Malica	*mleko, kakavovi piškoti s kokosom BGMJS
11. 7. 19	ČETRTEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimatom na mleku II. *blazinica z makom, sir BGMJS, domači jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in kumare)
Malica	*blazinica z makom, nektarina
12. 7. 19	PETEK
Zajtrk	*pirin zдроб na mleku, dušeno sadje s cimatom (jabolko, nektarina)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z rezanci BGMJS (jušni rezanci iz riža in koruze), rižota s piščancem in z zelenjavo, zelena solata z motovilcem
Malica	ovseni kruh, zeliščni namaz, narezane kumare

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika
- maline, borovnice, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, fige, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

15. julij 2019 - 19. julij 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

15. 7. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. domači čokolešnik II. *kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS (<i>ribana kaša BGMJS</i>), kuhana govedina v naravnih omaki, pirina kaša z zelenjavo, 100 % sadno zelenjavni sok
Malica	nektarina, *blazinica z makom 40 g
16. 7. 19	TOREK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. ajdov kruh, sirni namaz/sončnični otroški namaz, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s rjavim rižem, rdečo kvinojo in praženo ajdo, črni kruh, cmoki s sadnim nadevom BGMJS na maslu in drobtinica BGMJS
Malica	I. ajdov kruh, sir BGMJS, češnjev paradižnik II. grisini s sezamom, sir BGMJS, češnjev paradižnik
17. 7. 19	SREDA
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh s semeni, lososov namaz, zelenjavni krožnik, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	polnjene paprike v omaki, pire krompir, zelena solata
Malica	*100 % jabolčni sok, mlečna štručka 40 g
18. 7. 19	ČETRTEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. pirin kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen piščančji zrezek, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS z zelenjavo, grška solata
Malica	I. probiotični jogurt, pirin kruh II. probiotični jogurt, domača granola
19. 7. 19	PETEK
Zajtrk	mlečni riž, narezano suho sadje z oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. zelenjavna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS z milansko omako, zelena solata II. zelenjavna kremna juha, pizza s puranjo salamo in sirom BGMJS, zelena solata
Malica	francoski rogljič brez mleka in jajc, rezine nektarin

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika
- maline, borovnice, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, fige, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

22. julij 2019 - 26. julij 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

22. 7. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. ovseni kruh, medeni namaz z orehi, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paradižnikova juha, pečene piščančje krače, tople kumare s krompirjem
Malica	*blazinica, sir BGMJS, jabolko
23. 7. 19	TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. kruh z manjšo vsebnostjo soli, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	testenine iz riža in koruze torteli po bolonjsko, sir BGMJS, zelena solata s koruzo
Malica	*blazinica z rozinami 40 g, mleko
24. 7. 19	SREDA – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. mlečni riž II. ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir mozzarella, sir BGMJS, zelenjavni krožnik), planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo, črni kruh, palačinke BGMJS s sladoledom BGMJ in svežim sadjem (<i>nektarine, marelice, breskve, borovnice, maline</i>)
Malica	francoski rogljič brez mleka in jajc, rezine nektarin
25. 7. 19	ČETRTEK
Zajtrk	kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	piščančja nabodala, pražen basmati riž z zelenjavo, prleške murke
Malica	črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, sirni namaz, češnjev paradižnik
26. 7. 19	PETEK
Zajtrk	I. pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na mleku II. rženi kruh, *piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, svinjski/goveji zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado)
Malica	grški jogurt, banana

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika
- maline, borovnice, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, fige, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

29. julij 2019 - 2. avgust 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

29. 7. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	makova štručka, *maslo, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveji golaž, dušen bulgur, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in kumare)
Malica	štručka s koprivo in semeni, rezine marelic
30. 7. 19	TOREK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. ajdov kruh, sir BGMJS/sončnični otroški namaz, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna italijanska mineštra s testeninami (večzrnate testenine s kvinojo BGMJS), črni kruh, sladoled BGMJ
Malica	probiotični jogurt, ½ pletenke s sezamom
31. 7. 19	SREDA
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. brokolijeva kremna juha, piščančji hamburger/pleskavica v omaki, dušen riž, limonada iz limon, grenivk in pomaranč II. brokolijeva kremna juha, piščančji hamburger/pleskavica, bombeta s sezamom, listi zelene solate, ketchup, limonada iz limon, grenivk in pomaranč
Malica	rženi kruh, sir BGMJS, narezane kumare
1. 8. 19	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. ajdova žemlja, mozzarella/sir BGMJS, listi zelene solate, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen lososov file, pire krompir, kremna špinača
Malica	*blazinica z rozinami, nektarina
2. 8. 19	PETEK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, čičerikin namaz, narezana paprika in kumare, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz bučk, rižota s puranjim mesom in zelenjavo, sir BGMJS, sestavljena solata (paradižnik, kumare in avokado)
Malica	sadna skuta brez barvil (jabolko in hruška), črni kruh z manjšo vsebnostjo soli

*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

** BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / ** BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika
- maline, borovnice, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, fige, jabolka, kivi, hruške, banane, ananas

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano