



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 5. avgust 2019 - 9. avgust 2019

#### I. jaslični oddelek 1-2 leti

#### II. jaslični oddelek 2-3 leta

5. 8. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. kruh s semeni, mesno zelenjavni namaz, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. puranje meso z zelenjavo, dušen riž, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado), limonada iz limon, grenivk in pomaranč II. tortilja s puranjim mesom, zelenjavo in sirom BGMJS, sestavljena solata (zelena solata, paradižnik in avokado), limonada iz limon, grenivk in pomaranč
Malica	probiotični jogurt, ovseni kruh
6. 8. 19	TOREK
Zajtrk	palačinke BGMJS, marelična marmelada, *mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, pražen krompir, grška solata II. pečen file novozelandskega repaka, tržaška omaka, pražen krompir, grška solata
Malica	kruh s semeni, mlečni namaz, narezane kumare
7. 8. 19	SREDA
Zajtrk	I. mlečni riž II. ovseni kruh, namaz s praženimi bučnimi semeni, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	cvetačna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS v haše omaki z *mletim govejim mesom, zelena solata
Malica	*mleko, krhki vanilijevi piškoti BGMJS
8. 8. 19	ČETRTEK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. mlečni zdrob II. ajdov kruh, sirni namaz/sir BGMJS/sončnični otroški namaz, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z rižem, piro in ječmenom, črni kruh, jabolčni zavitek BGMJS s sladoledom BGMJ
Malica	*blazinica, sir BGMJS/mozzarella, nektarina
9. 8. 19	PETEK
Zajtrk	prosena kaša na mleku, dušeno sadje s cimetom (jabolko, nektarina)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen piščančji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki BGMJS zabeljeni z maslom in drobtinami BGMJS, prleške murke
Malica	štručka s koprivo in semeni, rezine jabolk

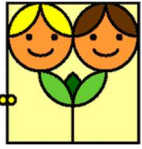
\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas
- \*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si)  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 12. avgust 2019 - 16. avgust 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

12. 8. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. kruh s semeni, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z zakuho BGMJS ( <i>ribana kaša BGMJS</i> ), kuhana govedina v naravni omaki, dušen riž, zelena solata z radičem
Malica	biskvit z mareličnim/malinovim polnilom, limonada iz limon, grenivk in pomaranč
13. 8. 19	TOREK – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *blazinica, sir BGMJS/mozzarella, jogurt
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica s čičeriko, črni kruh, banana split ( <i>1/2 banane, sladoled BGMJ, smetana, čokoladni preliv</i> )
Malica	francoski rogljič brez mleka in jajc, rezine nektarin
14. 8. 19	SREDA
Zajtrk	I. domači čokolešnik II. polnozrnat kruh, maslo, med, mleko
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	brokolijeva juha, piščančja nabodala, tople kumare s krompirjem
Malica	*blazinica, sir BGMJS/mozzarella, jabolko
15. 8. 19	ČETRTEK – PRAZNIK
16. 8. 19	PETEK
Zajtrk	mlečni riž, narezano suho sadje
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. zelenjavna kremna juha, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS z milansko omako, zelena solata II. zelenjavna kremna juha, pizza s piščančjo salamo in sirom BGMJS, zelena solata
Malica	grški jogurt naravni, črni kruh z manjšo vsebnostjo soli

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas
- \*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: [info@vrtec-kamnik.si](mailto:info@vrtec-kamnik.si)  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 19. avgust 2019 - 23. avgust 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

19. 8. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *kruh z rozinami, skutina pena, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen puranji zrezek, polnozrnata polenta, zelenjavni ratatouille
Malica	mlečno pecivo, nektarina
20. 8. 19	TOREK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. štručka s semeni, puranje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z *govejim mesom, črni kruh, sladoled BGMJ
Malica	probiotični jogurt, grisini
21. 8. 19	SREDA – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ajdov kruh, sirni namaz/sir BGMJS/sončnični otroški namaz, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha iz rdeče leče, testenine iz riža in koruze torteli v zelenjavni omaki, zelena solata s paradižnikom
Malica	*100 % jabolčni sok, 1/2 pletenke s sezamom
22. 8. 19	ČETRTEK
Zajtrk	kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku, kakavov posip
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečen lososov file, zelenjavna rižota, zelena solata
Malica	I. *blazinica, sir BGMJS/mozzarella, češnjev paradižnik II. ajdov kruh z orehi, sir BGMJS/mozzarella, češnjev paradižnik
23. 8. 19	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. črni kruh z manjšo vsebnostjo soli, čičerikin namaz, narezana paprika in kumare, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena *goveja hrenovka, pire krompir, grška solata
Malica	*blazinica z makom 40 g, jabolko

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas
- \*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: [www.vrtec-kamnik.si](http://www.vrtec-kamnik.si)



Gozdni vrtec



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

### 26. avgust 2019 - 30. avgust 2019

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

26. 8. 19	PONEDELJEK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. *korenčkov kruh, zeliščni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, kruhov cmok BGMJS, zelena solata z radičem
Malica	francoski rogljič brez mleka in jajc, rezine nektarin
27. 8. 19	TOREK
Zajtrk	I. mlečni riž II. rženi kruh, *piščančja pašteta, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	paniran file kapskega osliča (brez jajc, drobtine BGMJS), krompir v kosih, dušena blitva
Malica	probiotični sadni jogurt, ovseni kruh
28. 8. 19	SREDA – BREZMESNI DAN
Zajtrk	I. kvinojina kaša z jabolki in cimetom na mleku II. ajdov kruh z orehi, sirova plošča (sir BGMJS, mozzarella, zelenjavni krožnik), otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, črni kruh, sladoled BGMJ
Malica	marelica, *blazinica s semeni
29. 8. 19	ČETRTEK
Zajtrk	štručka s koprivo in semeni, kakav
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečene piščančje krače, večzrnate testenine s kvinojo BGMJS z bučkami, jajčevci, paradižnikom, čebulo in mozzarelo, *jabolčni sok
Malica	*blazinica, sir BGMJS/mozzarella, suho sadje z oreščki
30. 8. 19	PETEK
Zajtrk	domači čokolešnik (*pirin zdrob, ovseni kosmiči, nesladkan kakav v prahu, mleti lešniki)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	chilli con carne z *govejim mesom, dušen basmati riž, prleške murke
Malica	makova štručka, nektarina

\*Pridružujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

\*\* BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / \*\* BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje

\* Sadno-zelenjavni krožnik sestavlja sezonsko sveže sadje in zelenjava, ki jih lahko uživamo surove:

- zelena solata, paradižnik, kumare, sveže zelje, korenje, paprika, radič
- hruške, melona, lubenica, marelice, breskve, nektarine, borovnice, fige, ringlo, grozdje, jabolka, maline, kivi, banane, ananas
- \*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano