



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b
1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



Datum: 12. 4. 2019

UPORABA SONČNE KREME V VRTCU

Spoštovani starši,

obveščamo vas, da v Vrtcu Antona Medveda Kamnik v nadaljnje **omejujemo uporabo sončne kreme**. Sončno kremo bomo za zaščito otrok, na podlagi predhodnega vašega soglašanja, uporabili v času **organiziranega taborjenja**.

Pri izpostavljanju sončnim žarkom je potrebno **samozaščitno ravnanje**, s katerim lahko zmanjšamo ali preprečimo pojav škodljivih učinkov prekomernega izpostavljanja, ki se odražajo na očeh, koži in imunskem sistemu. Strokovnjaki odsvetujejo sončenje, opozarjamo pa tudi na redno in pravilno zaščito pred soncem.

OSNOVA JE NARAVNA ZAŠČITA

- **Omejimo izpostavljanje soncu med 10. in 17. uro**, saj je moč UV sevanja takrat največja.
- **Upoštevajmo pravilo sence**: Kadar je naša senca krajša od telesa, poiščimo ali naredimo senco (senca dreves, umik v zaprte prostore). Oblecimo lahka oblačila: Naj bodo gosto tkana z dolgimi rokavi in hlačnicami.
- **Pokrivalo**: Glavo pokrijmo s širokokrajnim klobukom (7,5–10 cm) ali pokrivalom v legionarskem kroju, kadar se ne moremo umakniti v senco.
- **Sončna očala**: Zaščitimo oči s sončnimi očali ustrezne kakovosti (CE, UV400) in oblike, ki onemogoča dostop UV žarkom tudi s strani.

Kemični zaščitni pripravki:

Za zaščito pred soncem (kreme, geli ...) služijo **le kot dodatna zaščita na predelih, ki jih ni mogoče zaščititi na naravne načine** in niso namenjeni podaljšanju izpostavljanja soncu.

Osnovno preventivo predstavljajo **naravni zaščitni ukrepi**, katerim dajemo v vrtcu velik poudarek in z njimi ozaveščamo otroke, da postanejo način življenjskega sloga vsakega posameznika.

Zahvaljujemo se vam za razumevanje in vas lepo pozdravljamo.

Vir: NIJZ (vir: <http://www.nijz.si>).

Organizatorica ZHR
Petra Topličanec, l.r.

Ravnateljica vrtca
mag. Liana Cerar, l.r.