



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec
Gozdni vrtec



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD VZOREV
REGIJALNI RAVNOSTI
IZOLIRAN V KESTI PRIRODNESTV

PROGRAM
RAZVILA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podnežja: Evropa investira v podnežje



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

4. marec 2024 - 8. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. brokolijeva kremlja juha, puranje meso z zelenjavno, dušen kuskus, pesa v solati II. brokolijeva kremlja juha, tortilja s puranjim mletim mesom, zelenjavno in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, pesa v solati
Malica		I. banana II. pomaranča, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
5. 3. 24		TOREK
Zajtrk		I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, jajčni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kisla smetana Soyana</i>), zelena solata II. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, zelena solata
Malica		jabolčna pita s semenii chia brez glutena Joyens
6. 3. 24		SREDA
Zajtrk		I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovtiku, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavni ričet, kruh BMJ, jabolčna pita s semenii chia brez glutena Joyens, sadna omaka iz jagod
Malica		kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
7. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. *prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, rozine z mletimi oreščki II. *prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica		*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
8. 3. 24		PETEK
Zajtrk		I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, planinski čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		goveja juha z naribanim korenčkom, testenine BGMJS Organ, tunina omaka s paradižnikom in orjanom, zelena solata
Malica		*kifeljc/*pecivo, hruška

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



Gozdni vrtec



Ekošola

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



PROGRAM
RAZVILA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podnebjja: Evropa investira v podnebjje

DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

11. marec 2024 - 15. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

11. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljc/*pecivo, marmelada, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, rižota s piščančjim mesom in zelenjavno, pesa v solati	
Malica	*ovseno pecivo, jabolko	
12. 3. 24		TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS ali *sončnični otroški namaz ZwergerWiese, zelenjavni krožnik, planinski čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (<i>Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kisla smetana Soyana</i>), zelena solata	
Malica	banana	
13. 3. 24		SREDA
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen goveji/svinjski zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, zeljna solata s krompirjem	
Malica	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, narezano korenje	
14. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	puranje kocke v smetanovi omaki (<i>riževa/kokosova krema za kuhanje</i>), dušen kuskus z zelenjavno, zelena solata	
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc/*pecivo	
15. 3. 24		PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, jajčna jed, zelenjavni krožnik, otroški čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	pasta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer	
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«	

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec
ZNANOST IN SPORT



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD VZOREV
REGIJALNI RAVNOST
IZOLIRAN V AJO PREDSTOJSTV

PROGRAM
RAZVILA
PODEŽELJA
Evropski kmetijski sklad za razvoj podjetja: Evropa investira v podjetje



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

18. marec 2024 - 22. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

18. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, marelični džem, lipov čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		puranji paprikaš, polenta, sveže zelje v solati
Malica		*kifeljc/*pecivo
19. 3. 24		TOREK
Zajtrk		I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. pečena sesekljana piščančja bedra b.k.k., rižota z zelenjavo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, pesa v solati II. pečene piščanče krače, rižota z zelenjavo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, pesa v solati
Malica		kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
20. 3. 24		SREDA
Zajtrk		I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, carski praženec BGMJS Lincer, jabolčna čežana
Malica		*pecivo z makom, hruška
21. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, rezine trdo kuhanih jajc, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		porova kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, kitajsko zelje v solati
Malica		*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
22. 3. 24		PETEK
Zajtrk		*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (drobtine BGMJS Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (<i>Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislă smetana Soyana</i>), zelena solata
Malica		domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!
BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

V jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI
EKOVRT



Gozdni vrtec
ZNANOST IN ŠPORT



Ekošola

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI SUD VZOREV
REGIONALNI RAVNOSTI
REGIJSKA VZOREV PRIMORJE



PROGRAM
RAZVOJA
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO

25. marec 2024 - 29. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovsni kruh, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, marmelada, sadni čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		govedina stroganov (brez gob), testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica		banana
26. 3. 24		TOREK
Zajtrk		I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančja jetrna pašteta Perutnina Ptuj v ovoju, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		kremna juha z zelenjavno z rdečo lečo, svaljki BGMJS Lincer, sirova omaka (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, riževa/kokosova krema za kuhanje), zelena solata
Malica		sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
27. 3. 24		SREDA
Zajtrk		I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljc/*pecivo, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, rižev napitek s kakavom Lima
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Malica		*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
28. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		obara s puranjim mesom in zelenjavno, koruzni žganci, palačinke BGMJS Lincer s šipkovo marmelado
Malica		*kifeljc, hruška
29. 3. 24		PETEK
Zajtrk		*proseni/pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavna kremna juha, pečen file morskega lista, pražen krompir, zelena solata
Malica		*kifeljc/*pecivo, *jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.