



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI  
EKOVRT



GOZDNI  
VRTEC



EKOŠOLA

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NACIJSKA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

4. marec 2024 - 8. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 3. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, med, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. brokolijeva kremna juha, puranje meso z zelenjavo, dušen kuskus, pesa v solati II. brokolijeva kremna juha, tortilja s puranjim mletim mesom, zelenjavo in sirom BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, pesa v solati
Malica	I. banana II. pomaranča, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit Crispy
5. 3. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir (Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana), zelena solata II. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, zelena solata
Malica	jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens
6. 3. 24	SREDA
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, bezgov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, jabolčna pita s semeni chia brez glutena Joyens, sadna omaka iz jagod
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
7. 3. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, rozine z mletimi oreščki II. *prosená kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, narezano suho sadje in mleti oreščki
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
8. 3. 24	PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	goveja juha z naribanim korenčkom, testenine BGMJS Organ, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata
Malica	*kifelj/*pecivo, hruška

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja. Evropska investicija v področje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

### 11. marec 2024 - 15. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

11. 3. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifeljc/*pecivo, marmelada, kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, pesa v solati
Malica	*ovseno pecivo, jabolko
12. 3. 24	TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS ali *sončnični otroški namaz ZwergenWiese, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir ( <i>Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana</i> ), zelena solata
Malica	banana
13. 3. 24	SREDA
Zajtrk	mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha s čičeriko, jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen goveji/švinjski zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, zeljna solata s krompirjem
Malica	kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, narezano korenje
14. 3. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kruh z dodatkom korenja, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranje kocke v smetanovi omaki ( <i>riževa/kokosova krema za kuhanje</i> ), dušen kuskus z zelenjavo, zelena solata
Malica	domači jabolčni sok, *kifeljc/*pecivo
15. 3. 24	PETEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pasta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica	kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJAH



PROGRAM  
RAZVOJA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

18. marec 2024 - 22. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

18. 3. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, marelični džem, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	puranji paprikaš, polenta, sveže zelje v solati
Malica	*kifeljc/*pecivo
19. 3. 24	TOREK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečena sesekljana piščančja bedra b.k.k., rižota z zelenjavo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, pesa v solati II. pečene piščančje krače, rižota z zelenjavo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, pesa v solati
Malica	kokosov/rižev napitek Koko/Valsoia, vaniljevi piškoti BGMJS Orgran
20. 3. 24	SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, carski praženec BGMJS Lincer, jabolčna čežana
Malica	*pecivo z makom, hruška
21. 3. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, sir BGMJS Wilmersburger/Green Vie/Violife, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	porova kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, kitajsko zelje v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
22. 3. 24	PETEK
Zajtrk	*proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja (Vitaquell margarina megarine/olivo/extra vital, riževa/kokosova krema za kuhanje ali sojina kislá smetana Soyana), zelena solata
Malica	domači črni kruh iz krušne peči, sojin sirni namaz Valsoia ali namaz kremni klasik Violife BGMJS, narezano korenje

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antona Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SKLAD ZA  
REGIONALNI RAZVOJ  
NAČRTAN V KMETIJAH



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA MLEKO IN JAJCA

### 25. marec 2024 - 29. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 3. 24	PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *ovseni kruh, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, marmelada, sadni čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	govedina stroganov (brez gob), testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati
Malica	banana
26. 3. 24	TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, piščančja jetrna pašteta Perutnina Ptuj v ovoju, zelenjavni krožnik, lipov čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	kremna juha z zelenjavo z rdečo lečo, svaljki BGMJS Lincer, sirova omaka (sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, riževa/kokosova krema za kuhanje), zelena solata
Malica	sadni kokosov jogurt »My love my life« ali »Koko«
27. 3. 24	SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. *kifelj/*pecivo, rastlinska margarina Vitaquelle megarine/olivo/extra vital, rižev napitek s kakavom Lima
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati
Malica	*pecivo, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, jabolko
28. 3. 24	ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia II. kruh BMJ, sir BGMJS Violife/Green Vie/Wilmersburger, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, koruzni žganci, palačinke BGMJS Lincer s šipkovo marmelado
Malica	*kifelj, hruška
29. 3. 24	PETEK
Zajtrk	*proseni/pirin zdrob na kokosovem/riževem napitku Koko/Valsoia, kakavov posip BG Rapunzel
Malica	sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečen file morskega lista, pražen krompir, zelena solata
Malica	*kifelj/*pecivo, *jabolko

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.