



Vrtec Antonia Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



Ekošola

arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SUD V REGIJAH  
REGIJALNI RAVNOST  
KULTURA V VODO PRIMORJESTVU

PROGRAM  
RAZVILA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podnežja: Evropa investira v podnežje



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

4. marec 2024 - 8. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

4. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. kruh BMJ, *maslo, med, mleko	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	I. brokolijeva kremna juha, puranje meso z zelenjavno, dušen kuskus, pesa v solati II. brokolijeva kremna juha, gratinirana tortilja z mletim puranjim mesom in zelenjavno, pesa v solati	
Malica	I. banana II. pomaranča, grisini BGMJS Schär/Soel ali hrustljavi kruhki 5-žit Crispy	
5. 3. 24		TOREK
Zajtrk	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *ovseni kruh, sirni namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	I. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pire krompir, zelena solata II. goveji zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, zelena solata	
Malica	jabolčna pita s semenii chia brez glutena Joyens	
6. 3. 24		SREDA
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh BMJ, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni krožnik, bezgov čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	zelenjavni ričet, kruh BMJ, jabolčna pita s semenii chia brez glutena Joyens, sadna omaka iz jagod	
Malica	jogurt navadni	
7. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk	I. *prosena kaša na *mleku, rozine z mletimi oreščki II. *prosena kaša na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, sveže zelje v solati	
Malica	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko	
8. 3. 24		PETEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. *pecivo, rezine sira Jošt MU, planinski čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	goveja juha z naribanim korenčkom, testenine BGMJS Organ, tunina omaka s paradižnikom in origanom, zelena solata	
Malica	*kifeljc/*pecivo, hruška	

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



ŠOLSKI  
EKOVRT



Gozdni vrtec



Ekošola

arnes



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTERTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SUD VZOREV  
REGIONALNI RAVNOSTI  
REGIJSKI VZOREV PRIMORJESTV

PROGRAM  
RAZVILA  
PODEŽELJA



Evropski kmetijski sklad za razvoj podnežja: Evropa investira v podnežje



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

11. marec 2024 - 15. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

11. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk		I. *pirin zdrob na mleku II. *kifeljc/*pecivo, marmelada, *mleko
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		perutninska juha z ribano kašo BGMJS Lincer, rižota s piščančjim mesom in zelenjavno, pesa v solati
Malica		*ovseno pecivo, jabolko
12. 3. 24		TOREK
Zajtrk		I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. kruh BMJ, sirni namaz s praženimi bučnimi semenami, zelenjavni krožnik, planinski čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Malica		banana
13. 3. 24		SREDA
Zajtrk		mlečni riž na *mleku, kakavov posip
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		zelenjavna kremna juha s čičeriko, jušne kroglice BGMJS Spielberger, dušen goveji/svinjski zrezek v omaki, kruhov cmok BGMJS Lincer, zeljna solata s krompirjem
Malica		kruh BMJ, rezine sira Jošt MU, narezano korenje
14. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk		I. *proseni zdrob na mleku II. * kruh z dodatkom korenja, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		puranje kocke v smetanovi omaki, dušen kuskus z zelenjavno, zelena solata
Malica		domači jabolčni sok, *kifeljc/*pecivo
15. 3. 24		PETEK
Zajtrk		I. prosena kaša na mleku II. kruh BMJ, rezine sira Jošt MU/sirni namaz ali *sončnični otroški namaz ZwergerWiese, zelenjavni krožnik, otroški čaj
Malica		sadna kaša/sadni krožnik
Kosilo		pasta fižol (testenine BGMJS Orgran), kruh BMJ, jabolčna pita BGMJS Lincer
Malica		naravni čvrsti jogurt

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN SPORTEVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SUD VZOREVNIK  
REGIJALNI RAVNOSTI  
REGIJSKI VZOREVNIK  
PODNEBNA PREDSTVORNOSTPROGRAM  
RAZVILA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podnebja: Evropa investira v podnebje

## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

**18. marec 2024 - 22. marec 2024**

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

<b>18. 3. 24</b> <b>PONEDELJEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	I. mlečni riž II. kruh BMJ, maslo, marelični džem, lipov čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	puranji paprikaš, polenta, sveže zelje v solati
<b>Malica</b>	*kifeljc/*pecivo
<b>19. 3. 24</b> <b>TOREK</b>	
<b>Zajtrk</b>	I. *proseni zdrob na mleku II. kruh BMJ, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj (materina dušica)
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. pečena sesekljana piščančja bedra b.k.k., rižota z zelenjavo, sveže nariban sir Jošt MU, pesa v solati II. pečene piščanče krače, rižota z zelenjavo, sveže nariban sir Jošt MU, pesa v solati
<b>Malica</b>	mleko, vanilijevi piškoti BGMJS Orgran
<b>20. 3. 24</b> <b>SREDA</b>	
<b>Zajtrk</b>	I. *pirin zdrob na mleku II. skutin burek BGMJS Lincer ali *pecivo, rezine sira, navadni tekoči jogurt
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	zelenjavna enolončnica z zdrobovimi cmoki BGMJS Lincer, kruh BMJ, carski praženec BGMJS Lincer, jabolčna čežana
<b>Malica</b>	*pecivo z makom, hruška
<b>21. 3. 24</b> <b>ČETRTEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	I. prosena kaša na mleku II. kruh BMJ, sirni namaz, rezine sira Jošt, zelenjavni krožnik, sadni čaj
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	porova kremna juha, testenine BGMJS Orgran, omaka po bolonjsko, kitajsko zelje v solati
<b>Malica</b>	*pecivo, rezine sira Jošt MU, jabolko
<b>22. 3. 24</b> <b>PETEK</b>	
<b>Zajtrk</b>	*proseni zdrob na mleku, kakavov posip
<b>Malica</b>	sadna kaša/sadni krožnik
<b>Kosilo</b>	I. pečen file novozelandskega repaka, pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata II. paniran file novozelandskega repaka (drobtine BGMJS Orgran, jajčni nadomestek Orgran), pire krompir z dodatkom sladkega krompirja, zelena solata
<b>Malica</b>	domači črni kruh iz krušne peči, zeliščni namaz, narezano korenje

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.



Vrtec Antonia Medveda Kamnik  
Novi trg 26b, 1241 Kamnik  
telefon 01 830 33 30  
telefaks 01 839 13 27  
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si  
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



arnes

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN SPORT

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SUD V REGIJAH  
REGIJSKI RAVNOST  
REGIJSKI VLAJČNI PRIMORODST

PROGRAM  
RAZVILA  
PODEŽELJA  
Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje



## DIETNI JEDILNIK: ALERGIJA NA JAJCA

25. marec 2024 - 29. marec 2024

I. jaslični oddelek 1-2 leti

II. jaslični oddelek 2-3 leta

25. 3. 24		PONEDELJEK
Zajtrk	I. *proseni zdrob na mleku II. *ovseni kruh, skutina pena, sadni čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	govedina stroganov (brez gob), testenine BGMJS Orgran, sveže zelje v solati	
Malica	banana	
26. 3. 24		TOREK
Zajtrk	I. prosena kaša na mleku II. kruh BMJ, piščančja pašteta poli otroška, zelenjavni krožnik, lipov čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	kremna juha z zelenjavo z rdečo lečo, svaljki BGMJS Lincer, sirova omaka (sveže nariban sir Jošt MU), zelena solata	
Malica	sadni jogurt	
27. 3. 24		SREDA
Zajtrk	I. *pirin zdrob na mleku II. *kifeljc/*pecivo, *maslo, kakav	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	pečena piščančja bedra b.k.k. v zelenjavni omaki, dušen basmati riž, pesa v solati	
Malica	*pecivo, rezine sira Jošt MU, jabolko	
28. 3. 24		ČETRTEK
Zajtrk	I. mlečni riž II. kruh BMJ, rezine sira Jošt MU, zelenjavni krožnik, planinski čaj	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	obara s puranjim mesom in zelenjavo, koruzni žganci, palačinke BGMJS Lincer s šipkovo marmelado	
Malica	masleno pecivo iz krušne peči	
29. 3. 24		PETEK
Zajtrk	*proseni/pirin zdrob na *mleku, kakavov posip	
Malica	sadna kaša/sadni krožnik	
Kosilo	zelenjavna kremna juha, pečen file morskega lista, pražen krompir, zelena solata	
Malica	*kifeljc/*pecivo, *jabolko	

\*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

BGMJS – brez glutena, mleka, jajc in soje / BGMJ – brez glutena, mleka in jajc / BMJ – brez mleka in jajc

\*v judeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo.  
Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.