












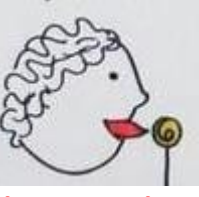






»JEZIČNE VAJE«

 <p>Iztegni jezik iz ust</p>	 <p>Z jezikom si oblizni zgornjo ustnico</p>	 <p>Iztegni jezik iz ust in ga hitro potegni nazaj (10x)</p>	 <p>Z jezikom pojdi v desni kotichek ustnic</p>
 <p>Z jezikom pojdi v levi kotichek ustnic</p>	 <p>Oblizni si spodnjo ustnico</p>	 <p>Oblizni si zgornjo ustnico</p>	 <p>Jezik »skrij« v desni licnici</p>
 <p>Jezik »skrij« v levi licnici</p>	 <p>Z jezikom si oblizni zgornje zobe</p>	 <p>Z jezikom si oblizni spodnje zobe</p>	 <p>Z jezikom se dotakni brade</p>
 <p>Hitro premikaj jezik levo - desno</p>	 <p>S konico jezika se dotakni lizike</p>	 <p>Dvigni liziko in se je dotakni s konico jezika</p>	 <p>Spusti liziko in se je dotakni s konico jezika</p>
 <p>Z jezikom se podrgni po zgornjih zobeh</p>	 <p>Dvigni jezično konico in jo zatresi : TRRRR</p>	<p>VADI VSAK DAN</p>	<p>VEM, DA TI BO USPELO</p>