



Vrtec Antona Medveda Kamnik
Novi trg 26b, 1241 Kamnik
telefon 01 830 33 30
telefaks 01 839 13 27
e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



Gozdni vrtec



Kamnik 8. 9. 2020

KATALOG ŽIVIL IN JEDI Z OZNAČENIMI ALERGENI

(priloga k jedilniku)

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 (*Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku*) in Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) Vrtec Antona Medveda Kamnik obvešča javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (42);
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (42);
- © glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob (42);
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- © rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis L.*), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

(42) In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergenosti, kakršna po ocenah EFSE velja za ustreznega proizvod, iz katerega ti izhajajo.

V skladu z zahtevami Uredbe EU 1169/2011 so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, na jedilniku označene v zbirni obliki **Katalog živil in jedi z označenimi alergeni**. Katalog živil in jedi z označenimi alergeni je objavljen na oglasni deski enote in na spletni strani vrtca.

Organizatorica prehrane
Aida Čekić, univ. dipl. inž. živ. teh., l.r

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

ZAJTRK IN MALICE

KRUH														
pšenični beli	pšenica													
polbeli kruh	pšenica													
črni kruh	pšenica													
ovseni kruh	pšenica, oves													
koruzni mešani kruh	pšenica													
rženi mešani kruh	pšenica, rž													
pisani kruh	pšenica													
ajdov mešani kruh	pšenica			X										
ajdov mešani kruh z orehi	pšenica	X		X	orehi									
kruh s semeni	pšenica, rž, oves, ječmen			X								X		
kruh s semeni pirin	pira			X								X		
polnozrnati kruh natura	pšenica, rž													
polnozrnati kruh graham	pšenica													
pirin kruh	pšenica, pira, rž	X												
črni kruh brez aditivov	pšenica, rž													
pobeli kruh brez aditivov	pšenica, rž													
kruh z manjšo vsebnostjo soli	pšenica, rž													
bio pirin mešani kruh	pšenica, pira													
bio ajdov mešani kruh	pšenica													
bio ovseni mešani kruh	pšenica, oves													
bio pšenični kruh s korenčkom	pšenica													
bio pšenični beli kruh	pšenica													
bio pšenični kruh z rozinami	pšenica													
bio rženi kruh	pšenica, rž													
bio kruh s semeni	pšenica, oves											X		
kruh črni iz krušne peči	pšenica													
kruh polnozrnati iz krušne peči	pšenica													
kruh polnozrnati s semeni iz krušne peči	pšenica											X		
PEKOVSKO PECIVO														
žemlja bela	pšenica			X										
žemlja graham	pšenica			X										
žemlja s semeni	pšenica, rž, ječmen			X										
žemlja ajdova	pšenica			X										
bombeta s sezamom	pšenica			X								X		
bombeta črna	pšenica													
štručka s semeni (kornspitz)	pšenica, rž			X										
štručka sirova	pšenica	X	X	X										
štručka makova	pšenica	X		X							X			

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

štručka mlečna	pšenica	X												
štručka kraljeva temna s sezamom	pšenica, rž	X	X	X								X		
pletanka s sezamom	pšenica	X		X								X		
pletanka z makom	pšenica	X		X										
pletana štručka z rozinami	pšenica	X		X										
ajdovo pekovsko pecivo	pšenica			X										
graham pecivo	pšenica													
rženo mešano pecivo	pšenica, rž													
pecivo z ovsenimi kosmiči	pšenica, oves													
kruhov rogljič	pšenica	X		X										
skutina žemlja	pšenica	X												
presta brez slanega posipa	pšenica													
pekovsko pecivo belo Parkelj	pšenica	X												
pecivo črno brez aditiva	pšenica													
pecivo polbelo brez aditiva	pšenica													
zrnati francoski rogljič brez nadeva	pšenica, rž	X	X	X										
francoski rogljič brez mleka in jajc	pšenica													
bio ovseno pecivo	pšenica, oves													
bio pirino pecivo	pšenica, pira													
bio ajdovo pecivo	pšenica													
bio pšenično belo pecivo	pšenica													
bio pecivo z dodatkom rozin	pšenica, pira													
bio pecivo s semeni	pšenica, oves											X		
bio pecivo z makom	pšenica													
bio pirino pecivo z makom	pšenica pira													
bio pecivo s sirom	pšenica	X	X											
bio pirino pecivo s sirom	pšenica pira	X	X											
bio kakavovo pecivo	pšenica													
bio pecivo iz kamutove moke	kamut													
sirova štručka iz krušne peči	pšenica	X	X											
maslena štručka iz krušne peči	pšenica	X	X											

SLADKO IN SLANO PEKOVSKO PECIVO Z ALI BREZ NADEVA

buhtelj z marmelado	pšenica	X	X	X										
krof z marmelado	pšenica	X	X	X										
štrukelj orehov	pšenica	X	X	X	orehi									
štrukelj pehtranov	pšenica	X	X											
francoski rogljič z marmelado	pšenica	X	X											
francoski rogljič brez mleka in jajc in mareličnim nadevom	pšenica													
rešetko jogurt malina	pšenica	X	X											
rešetko jabolčni masleni	pšenica	X	X											
navihanci z mareličnim nadevom	pšenica	X	X											

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreščki	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

navihanci z nad. Gozdnih sadežev	pšenica	X	X											
jabolčni žepek	pšenica	X	X	X										
marmorni kolač	pšenica	X	X											
roglič šunka sir	pšenica	X	X											
polžek sirov slan	pšenica	X	X											
polžek pizza	pšenica	X	X											
skutina slana blazinica	pšenica	X	X											
skutin burek	pšenica	X	X											

NAMAZI IN OSTALO

tunin namaz		X					X							
lososov namaz		X					X							
sirni namaz z dimljenim lososom		X					X							
ribji namaz s skušo		X					X							
mesno zelenjavni namaz		X	X							X				
jajčni namaz		X	X											
jajčni namaz s skuto		X	X							X				
jajčna jed – umešana jajca		X	X											
špinačni namaz		X	X											
bučkin namaz		X	X						X					
namaz s praženimi bučnimi semeni		X												
namaz s praženimi sončničnimi semeni		X												
namaz s sončničnimi semeni in suhimi paradižniki									X					
namaz s sončničnimi semeni, fižolom in suhimi paradižniki									X					
čičerikin namaz		X									X			
čičerikin namaz s suhimi paradižniki		X									X			
skutin namaz liptaver		X								X				
medeno maslo		X												
maslo in med		X												
maslo in marmelada		X												
maslo in namaz iz suhega sadja		X												X
skutina pena		X												
skutina pena s sadjem		X												
čokoladni namaz z lešniki		X		X	lešnik									
domači čokoladni namaz z lešniki		X			lešnik									
mlečni namaz z lešniki		X		X	lešnik									
bio čokoladni namaz				X										
bio namaz z lešniki in rožiči				X	lešnik									
kisla smetana		X												
sirni namaz s smetano		X												

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

skutin namaz s feta sirom		X												
sirni namaz, rezine trdo kuhanih jajc		X	X											
bio skutin namaz z jogurtom		X												
skutin namaz z medom in orehi		X			orehi									
skutin namaz z orehi in jagodno marmelado		X			orehi									
zeliščni namaz z rikoto in parmezanom		X												
jogurtovo lahko maslo		X												
mlečni namaz z zelišči		X												
mlečni namaz s smetano		X												
topljeni sirček		X												
sirova plošča (edamec, masdamer, gaudar, dimljeni sir, ementalec ...)		X	X											
sirova plošča (mozzarella)		X												
ajdove palačinke z marmelado	pšenica, rž	X	X											
ajdove palačinke s čokoladnim namazom	pšenica, rž	X	X	X	lešnik									
bio piščančja pašteta		X												
piščančja jetrna pašteta														

MLEČNE JEDI

mlečni zdrob	pšenica	X												
mlečni zdrob s kakavovim posipom	pšenica	X		X										
mlečni zdrob s suhim sadjem	pšenica	X												X
mlečni zdrob z dodatkom ovsenih kosmičev	pšenica oves	X												
domači čokolešnik	pšenica	X		X	lešnik									
bio pirin mlečni zdrob	pira	X												
mlečni riž	pšenica	X												
mlečni riž s kakavovim posipom	pšenica	X		X										
mlečni riž s suhim sadjem	pšenica	X												X
mlečni močnik	pšenica	X	X											
mlečni močnik iz pirine moke	pira	X	X											
mlečni močnik s kakavovim posipom	pšenica	X	X	X										
mlečni močnik iz pirine moke s kakavovim posipom	pira	X	X	X										
mlečna prosena kaša	pšenica	X												
mlečna prosena kaša s kakavovim posipom	pšenica	X		X										
mlečna prosena kaša s suhimi slivami/suhim sadjem	pšenica	X												X
polenta z mlekom	pšenica	X												
ovseni kosmiči na mleku	pšenica oves	X												
ovseni kosmiči na mleku s kakavovim posipom	pšenica oves	X		X										
ajdovi žganci na mleku	pšenica	X												

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

ajdovi žganci z jogurtom	pšenica	X												
koruzni žganci na mleku	pšenica	X												
koruzni žganci z jogurtom	pšenica	X												
koruzni kosmiči z mlekom/jogurtom	ječmen	X												
müsli sadni brez dodanega sladkorja z mlekom/jogurtom	pšenica, rž, oves, ječmen	X												X
medolino na mleku	pšenica	X												
čokolino na mleku	pšenica	X		X										
čokolešnik na mleku	pšenica	X		X	lešnik									
rižolino na mleku		X												
keksolino na mleku	pšenica	X												
frutolino na mleku	pšenica	X												

MLEČNI IZDELKI/NAPITKI

probiotični jogurt		X												
navadni jogurt		X												
kislo mleko		X												
probiotični jogurt sadni		X												
navadni jogurt sadni		X												
sadni jogurt z žiti	pšenica, rž, oves, ječmen	X												
domači vanilijev jogurt s čokoladnimi kroglicami	pšenica	X												
domači jogurt navadni		X												
domači jogurt sadni		X												
sadna skuta		X												
skuta s podloženim sadjem		X												
mleko		X												
kakav		X		X										
čokoladno mleko		X		X										
bio vanilijevo mleko		X												
mleko napitek 2 dl		X												
čokoladno mleko 2 dl		X												
vanilijev puding s smetano	pšenica	X												
čokoladni puding s smetano	pšenica	X												

OSTALA ŽIVILA: trajni pekovski izdelki, piškoti ...

grisini	pšenica	X												
grisini polnozrnat	pšenica	X												
grisini s sezamom	pšenica	X										X		
grisini s sirom	pšenica	X	X											
prepečenec	pšenica			X										
prepečenec 5-žit	pšenica, rž, oves, ječmen			X										
prepečenec polnozrnat	pšenica													
prepečenec s kalcijem	pšenica													
prepečenec s sezamom	pšenica, rž											X		
prepečenec mediteran	pšenica													

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

crispy polnozrnatih kruhki	pšenica, rž	X												
crispy rženi kruhki	pšenica, rž	X												
crispy kruhki s sirom in zelišči	pšenica	X	X											
frutabela žitna ploščica z banano in jabolkom	pšenica, oves, ječmen	X		X										
frutabela žitna ploščica s pomarančo	pšenica	X		X										
frutabela žitna ploščica z jagodami	pšenica, oves, ječmen	X		X										
frutabela žitna ploščica z malinami	oves			X										X
frutabela sadna ploščica malina, rdeča pesa, jabolko, žita	oves													X
keksi otroško veselje	pšenica	X	X	X										
keksi kokosovo pecivo	pšenica	X	X	X										
kakavovi keksi	pšenica	X	X	X										
medenjaki	pšenica		X	X										
keksi lincer	pšenica	X	X	X										
keksi marelični žepki	pšenica	X	X	X										
masleni keksi	pšenica	X	X	X										
ovseni keksi z muslijem	pšenica, oves				lešnik									
orehovi rogljiči	pšenica	X	X	X	orehi									
vanilijevi rogljiči	pšenica	X	X	X										
keksi čebelica maja	pšenica	X	X	X										
keksi pirini z ovsenimi kosmiči	pira, oves			X										

KOSILO

JUHE

goveja juha z zakuho (jušni rezanci, ribana kaša, rižek, zvezdice, bleki ...)	pšenica		X							X				
goveja juha z žličniki	pšenica	X	X							X				
goveja juha z vlivanci	pšenica		X							X				
goveja juha s fritati	pšenica	X	X							X				
perutninska juha z zakuho (jušni rezanci, ribana kaša, rižek, zvezdice, bleki ...)	pšenica		X							X				
perutninska juha z žličniki	pšenica	X	X							X				
perutninska juha z vlivanci	pšenica		X							X				
perutninska juha s fritati	pšenica	X	X							X				
zelenjavna juha z zakuho (jušni rezanci, ribana kaša, rižek, zvezdice, bleki ...)	pšenica		X							X				
zelenjavna juha z žličniki	pšenica	X	X							X				
zelenjavna juha z vlivanci	pšenica		X							X				
zelenjavna juha s fritati	pšenica	X	X							X				
cvetačna kremna juha		X								X				
cvetačna kremna juha s sirom		X	X							X	X			

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

špinačna kremna juha		X												
grahova kremna juha		X								X				
kremna juha iz brstičnega ohrovt		X								X				
špargljeva kremna juha		X								X				
fižolova kremna juha		X												
juha iz stročjega fižola										X				
bučna kremna juha		X												
brokolijeva kremna juha		X								X				
korenčkova kremna juha		X								X				
kremna juha iz bučk		X								X				
paradižnikova juha		X												
kolerabna kremna juha		X								X				
porova kremna juha		X								X				
zdrobova juha s korenčkom	pšenica									X				
juha prežganka z jajcem	pšenica	X	X											
juha iz ajdove kaše s kisl		X								X				
smetano														
koromačeva juha s fižolom		X								X				
kremna juha iz rdeče leče		X								X				
kostanjeva kremna juha		X								X				
jušna zakuha zlate kroglice	pšenica	X	X											
jušna zakuha zlate fritati	pšenica	X	X											
jušna zakuha kruhove kocke	pšenica	X												

GLAVNE JEDI

MESNE GLAVE JEDI

kuhana govedina v naravni omaki	pšenica									X				
telečji/goveji/svinjski zrezek v naravni omaki	pšenica									X				
telečji/goveji/svinjski zrezek v zelenjavni omaki	pšenica	X								X				
telečji/goveji/svinjski zrezek v omaki s stročjim fižolom	pšenica	X												
telečji/goveji/svinjski zrezek v smetanovi omaki	pšenica	X												
telečji/goveji/svinjski zrezek v sirovi omaki	pšenica	X												
pečenica	pšenica													
sesekljana goveja pečenka	pšenica	X	X											
govedina stroganoff brez gob		X												
telečja/goveja rižota z zelenjavo		X								X				
mesne kroglice v paradižnikovi omaki	pšenica		X											
mesni polpeti v naravni omaki	pšenica	X	X											
mesni polpeti v paradižnikovi omaki	pšenica	X	X											
mesni polpeti s špinačo in bulgurjem	pšenica		X											
gratinirane palačinke z mesnim nadevom	pšenica	X	X											

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

tortilje z govejim mesom in zelenjavo	pšenica	X	X											
burito z mletim govejim mesom in fižolom	pšenica	X	X											
chilli con carne										X				
teletina s papriko in stročjim fižolom		X	X							X				
mesna musaka (goveje mleto meso)	pšenica	X	X											
musaka z mletim mesom in kislim zeljem	pšenica	X	X											
grška musaka	pšenica	X												
polnjene paprike z mesom v omaki	pšenica	X	X											
testenine po bolonjsko	pšenica		X											
mesna lasanja (goveje mleto meso)	pšenica	X	X											
narastek iz testenin, kuhanega pršuta in sira	pšenica	X	X											
testenine z mini mesnimi kroglicami v paradižnikovi omaki	pšenica		X											
testenine z milansko omako	pšenica		X											
goveja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki	pšenica	X	X							X				
goveja obara z zelenjavo in skutinimi žličniki	pšenica	X	X							X				
goveja obara z zelenjavo in pirinimi žličniki	pšenica, pira	X	X							X				
goveja obara z zelenjavo	pšenica									X				
goveja/telečja obara s kvinojo										X				
goveja/telečja z bulgurjem	pšenica									X				
goveja/telečja obara z lečo/čičeriko/piro	pšenica									X				
goveji golaž	pšenica													
bograč z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
segedin golaž z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
segedin golaž s kranjsko klobaso	pšenica													
bujta repa z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
jota z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
vipavska jota z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
istrska jota z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
krompirjev golaž z mletim mesom	pšenica													
krompirjev golaž z bio hrenovko	pšenica													
goveji/telečji paprikaš	pšenica													
boranja z mesom (govedina, svinjina)	pšenica													
telečji/goveji ragu	pšenica	X												

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

telečji/goveji ragu z gomoljno zelenjavo	pšenica	X								X				
ričet z mesom (govedina, svinjina)	ječmen									X				
ričet z bio hrenovko	ječmen									X				
ričet s kranjsko klobaso	ječmen									X				
grahova enolončnica s korenjem in govedino	pšenica													
piščančji/puranji zrezek v naravni omaki	pšenica													
piščančji/puranji zrezek v zelenjavni omaki	pšenica	X								X				
piščančji/puranji zrezek v omaki s stročjim fižolom	pšenica	X												
piščančji/puranji zrezek v smetanovi omaki	pšenica	X												
piščančji/puranji zrezek v sirovi omaki	pšenica	X												
piščančji/puranji zrezek po dunajsko	pšenica	X	X											
gratiniran piščančji/puranji file	pšenica	X	X											
piščančji/puranji zrezek s paradižnikom in mozzarella		X												
sesekljana puranja pečenka	pšenica	X	X											
piščančja/puranja rižota z zelenjavo		X												
rižev narastek s puranjim mesom in zelenjavo		X	X											
piščančja/puranja rižota z zelenjavo (3-žita: pira, riž, ješprenj)	pira, ječmen													
mesne kroglice (piščančje/puranje meso) v paradižnikovi omaki	pšenica		X											
piščančja/puranja lasanja	pšenica	X	X											
piščančja/puranja loparnica z zelenjavo	pšenica	X	X											
bučkina musaka s piščancem	pšenica	X	X											
zapečena piščančja pita s testeninami	pšenica	X	X											
široki rezanci s piščancem, koruzo in brokolijem v smetanovi omaki	pšenica	X	X											
gratinirane palačinke s piščančjim/puranjim mesom	pšenica	X	X											
tortilje s piščančjim/puranjim mesom in zelenjavo	pšenica	X	X											
piščančji/puranji paprikaš	pšenica													
piščančji/puranji ragu	pšenica	X												
piščančji/puranji ragu z gomoljno zelenjavo	pšenica	X								X				
piščančja/puranja obara s skutinimi žličniki	pšenica	X	X							X				
piščančja/puranja obara s pirinimi žličniki	pšenica, pira	X	X							X				

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

piščančja/puranja ajdovimi žličniki	obara	Z	pšenica	X	X						X				
piščančja/puranja lečo/čičeriko/piro	obara	Z	pšenica							X					
piščančja/puranja kvinojo	obara	S								X					
piščančja/puranja bulgurjem	obara	Z	pšenica							X					
piščančja/puranja zelenjavo	obara	Z	pšenica							X					
grahova enolončnica s korenjem in piščancem/puranom			pšenica												

RIBJE GLAVNE JEDI

ribja loparnica z zelenjavo			X	X			X								
pečen ribji file (losos, ostriž, morski list, postrv...)							X								
pečen ribji file (losos, ostriž, morski list, postrv...) v smetanovi omaki			pšenica	X			X								
pečen ribji file (losos, ostriž, morski list, postrv...) v zelenjavni kremni omaki			pšenica	X			X								
paniran ribji file			pšenica		X		X								
pečen ribji file v koruzni srajčki							X								
paniran pečen ribji file s sezamom			pšenica		X		X					X			
gratiniran ribji file (losos, ostriž, morski list, postrv...)			pšenica	X	X		X								
pečen ribji file (losos, ostriž, morski list, postrv...) po tržaško				X			X								
lososovi polpeti			pšenica		X		X								
ribji polpeti s tuno			pšenica		X		X								
ribji zavitek			pšenica	X	X		X								
lososov paprikaš			pšenica				X								
tunina musaka			pšenica	X	X		X								
tunina lazanja			pšenica	X	X		X								
testenine v tunini omaki			pšenica		X		X								
testenine v lososovi omaki			pšenica		X		X								
krompirjeve rezine z ribami			pšenica	X	X		X								
lososov narastek s kruhom			pšenica	X	X	X	X			X					

BREZMESNE GLAVNE JEDI

tortelini/ravioli/kapeleti s špinačo v smetanovi omaki			pšenica	X	X										
skutini tortelini/ravioli/kapeleti s špinačo v paradižnikovi omaki			pšenica	X	X										
tortelini/ravioli/kapeleti zelenjavo v smetanovi omaki		Z	pšenica	X	X										
zelenjavna lazanja			pšenica	X	X					X					
zapečene testenine s sirom			pšenica	X	X										
testenine v zelenjavni omaki			pšenica	X	X										
pisane testenine z zelenjavo v smetanovi omaki			pšenica	X	X										
krompirjev zelenjavni zavitek			pšenica	X	X										

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje													
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob	žveplov dioksid
sirovi štruklji na maslu in drobtinicah	pšenica	X	X											
mediteranska musaka	pšenica	X	X						X					
krompirjeva musaka s špinačo in ementalcem	pšenica	X	X											
zelenjavna krompirjeva musaka s sirom	pšenica	X	X						X					
gratinirane palačinke s sirom in paradižnikom	pšenica	X	X											
skutina gibanica	pšenica	X	X											
sirovi kaneloni	pšenica	X	X	X										
kaneloni s špinačo in feta sirom	pšenica	X	X	X					X					
zelenjavni polpeti	pšenica, oves			X										X
zelenjavni polpeti iz brokolija in cvetače	pšenica, oves			X										X
sojini polpeti	pšenica, oves			X										X
falaflj-polpeti iz čičerike			X								X			
paniran sir	pšenica	X	X											
sir za žar		X												
zelenjavni ričet	ječmen								X					
zelenjavna enolončnica s skutinimi žličniki	pšenica	X	X						X					
zelenjavna enolončnica s pirinimi žličniki	pšenica, pira	X	X						X					
zelenjavna enolončnica z ajdovimi žličniki	pšenica	X	X						X					
zelenjavna enolončnica s piro	pšenica, pira								X					
zelenjavna enolončnica z lečo	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica s čičeriko	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica s fižolom	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica s kvinojo	pšenica	X							X					
zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo	pšenica	X							X					
pašta fižol	pšenica								X					
krompirjev golaž z zelenjavo	pšenica													
ješprenjeva mineštra z zelenjavo	ječmen								X					
fižolova enolončnica krompirjem in korenjem	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica s proseno kašo	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo	pšenica								X					
zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom	pšenica								X					

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

zelenjavna enolončnica z bučo hokaido	pšenica									X				
jota s kislom repo, krompirjem in fižolom	pšenica													
bujta repa brez mesa	pšenica													
segedin golaž brez mesa	pšenica													

PRILOGE IN PRIKUHE

pire krompir		X												
colcannon-pire krompir s porom in zeljem		X												
matevž		X												
krompirjeva solata		X	X							X				
maslen krompir		X												
krompir z blitvo		X												
gratiniran krompir		X	X											
tople kumare s krompirjem	pšenica	X												
polenta		X												
zapečena koruzna polenta		X	X											
mlinci	X		X											
sirovi štruklji	pšenica	X	X											
špinačni štruklji	pšenica	X	X											
zelenjavni štruklji s skuto	pšenica	X	X											
krompirjevi štruklji s praženimi drobtinami	pšenica	X	X											
krompirjevi štruklji s špinačo	pšenica		X											
gluhi štruklji	pšenica													
svaljki	pšenica		X											X
svaljki s skuto	pšenica	X	X											X
rženi svaljki	pšenica, rž		X											X
koruzni svaljki	pšenica		X											X
njoki s špinačo	pšenica	X	X											
pirini njoki s skuto in sirom	pira	X	X											X
kruhovi cmoki	X	X	X	X										
idrijski žlikrofi	pšenica		X											
testenine (polžki, špageti, svedri, široki rezanci, metuljčki ...)	pšenica		X											
grenadirmarš	pšenica		X											
solata iz testenin	pšenica	X	X											
grška solata s testeninami	pšenica	X	X											
graham testenine	pšenica													
zeljne krpice	pšenica		X											
zeljne krpice s skuto	pšenica	X	X											
dušen kuskus	pšenica													
kus kus z zelenjavo	pšenica													
kuskus z graham in korenjem	pšenica													
polnozrnat kuskus	pšenica													
dušen riž z zelenjavo (3-žita:	pira,													

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

pira, riž, ješprenj)	ječmen													
rižota s paradižnikom in sirom		X												
rižota po milansko		X												
rižota z masleno bučo in sirom		X							X					
dušen riž z ajdovo kašo	pšenica													
ajdova kaša z zelenjavo	pšenica													
pirina rižota z zelenjavo in s smetano	pira	X												
ječmenova kaša z zelenjavo	ječmen	X							X					
dušen bulgur	pšenica													
dušen bulgur s paradižnikom	pšenica													
dušen bulgur z zelenjavo	pšenica								X					
solata iz bulgurja	pšenica													
ajdovi žganci	pšenica													
kremna špinača		X												
dušena kislj repa	pšenica													
dušeno kislj zelje	pšenica													
dušeno sladko zelje	pšenica													
dušena zelenjava na maslu in drobtinica	pšenica	X												

OMAKE

omaka z bučkami		X												
zelenjavna kremna omaka		X												
mesna (haše omaka)	pšenica													
sirova omaka	pšenica	X												
smetanovna omaka	pšenica	X												
tunina omaka s paradižnikom							X							
lososovna omaka s paradižnikom							X							
lososovna omaka s smetano	pšenica	X					X							
naravna omaka	pšenica													
leča v omaki	pšenica													
tatarska omaka s kislj smetano		X	X							X				
jogurtov preliv		X												

SOLATE

solata z jajcem			X											
grška solata		X												
prleške murke		X												
solata iz rdeče redkvice s skuto in kislj smetano		X												

SLADICE

ajdovi krapi s suhimi hruškami na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
skutini štruklji s suhim sadjem na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
skutini štruklji z borovnicami na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											
ajdovi štruklji z orehovim	pšenica	X	X		orehi									

	Podatki o alergeni, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

nadevom na maslu in drobtinica														
štruklji z orehovim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X		orehi									
cmoki z mareličnim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
cmoki z borovničevim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
cmoki z jagodnim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
cmoki s slivovim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X											X
cmoki s čokoladno lešnikovim nadevom na maslu in drobtinica	pšenica	X	X		lešnik									X
ajdove palačinke z marmelado	pšenica, rž	X	X											
ajdove palačinke s čokoladnim namazom	pšenica, rž	X	X	X	lešnik									
palačinke z marmelado	pšenica	X	X											
palačinke s čokoladnim namazom	pšenica	X	X	X	lešnik									
gratinirane skutine palačinke	pšenica	X	X											
ljubljske gratinirane skutine palačinke s pehtranom	pšenica	X	X											
cesarski praženec	pšenica	X	X											
korenčkov kolač z ananasom	pšenica	X	X											
čokoladni kolač z malinami	pšenica	X	X											
čokoladni kolač	pšenica	X	X											
domači kolač z gozdnimi sadeži	pšenica	X	X											
rožičev kolač	pšenica	X	X	X	lešnik									
kokosov kolač	pšenica	X	X											
limonin kolač z makom	pšenica	X	X											
makovo pecivo z jogurtom	pšenica	X	X	X	lešnik									
kostanjeva rezina	pšenica	X	X											
kostanjev marmorni kolač	pšenica	X	X											
kozjanska kruhova potica	pšenica	X	X	X										
narastek iz prosene kaše s skuto in jabolki	pšenica	X	X											
rižev narastek z jabolki	pšenica	X	X											
rižev narastek, sadni preliv	pšenica	X	X											
skutini žličniki, jabolčna čežana	pšenica	X	X											
zdrobova štruca s skuto in rozinami	pšenica	X	X											
skutina pena s sadjem v kornetu	pšenica	X												
domači čokoladni puding		X												
domači čokoladni puding s smetano		X												
domači vanilijev puding		X												

	Podatki o alergenih, ki jih jed vsebuje												
	žito, ki vsebuje gluten	mleko/mlečni proizvodi	jajca	soja	oreški	arašidi	ribe	raki	mehkužci	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	Volčji bob

domači vanilijev puding s prelivom iz toplih borovnic		X												
jabolčna pita	pšenica	X	X											
skutina pita	pšenica	X	X											
jabolčni zavitek (listnato testo)	pšenica	X	X											
jabolčni zavitek (vlečeno testo)	pšenica			X										
jabolčni zavitek (vlečeno testo) s kepico sladoleda	pšenica	X		X										
skutin zavitek (listnato testo)	pšenica	X	X											
skutin zavitek (vlečeno testo)	pšenica	X	X	X										
višnjev zavitek s skuto (vlečeno testo)	pšenica	X	X	X										
višnjev zavitek z vanilijevo kremo (listnato testo)	pšenica	X	X	X										
orehova potica	pšenica	X	X		orehi									
makova potica	pšenica	X	X											
pehtranova potica	pšenica	X	X											
sadna kupa z vanilijevim sladoledom		X		X										
sladoled sadni		X		X										
sladoled čokoladni		X		X										
sladoled vanilijev		X		X										
sladoled v lončku piškotek		X	X	X										
sladoled v lončku čokolada		X		X										

DRUGO

*pogojna vsebnost (odvisno od dobavitelja)

suhe marelice														X
suhe fige														X
suhe slive														X
krhlji (jabolčni, hruškovi)*														X*