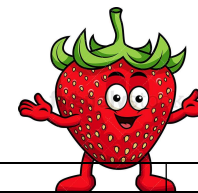




Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA



I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 6. 5. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. *polnozrnati kruh, sirova plošča (sir dimljeni, sir edamec, zelenjavni krožnik), planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	ješprenjeva zelenjavna enolončnica s prekajeno piščančjo klobaso, črni kruh, palačinke z mareličnim džemom	temna štručka iz kvašeno listnatega testa
Torek 7. 5. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ovseni kruh, mesno zelenjavni namaz, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	špargljeva kremna juha, testenine, tunina omaka s paradižnikom in baziliko nariban parmezan, zelena solata	probiotični sadni jogurt
Sreda 8. 5. 24	I. mlečni riž II. črni kruh, skutina pena, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, pečen krompir, pesa v solati	*blazinica s sirom, jabolko
Četrtek 9. 5. 24	*prosenka kaša na *mleku, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, sirovi kaneloni, preliv iz grškega jogurta z zelišči, zelena solata s krompirjem	*pecivo z makom, hruška
Petek 10. 5. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. makova štručka, *maslo, kakav	sadna kaša / sadni krožnik	goveji golaž, polenta, sveže zelje v solati	pomaranča, grisini
Ponedeljek 13. 5. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. črni kruh, piščančja pašteta poli otroška, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna kremna juha, rižota s piščančjim mesom in šparglji, nariban parmezan, zelena solata	*pecivo s kakavom, *jabolko
Torek 14. 5. 24	I. mlečni riž II. francoski rogljič z marmelado, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	goveji zrezek v zelenjavni omaki, svaljki s skuto Pečjak, pesa v solati	banana
Sreda 15. 5. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, tunin namaz, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	brokolijeva kremna juha, zapečene testenine s sirom, zelena solata s češnjevimi paradižniki	domači jabolčni sok, *kifelj
Četrtek 16. 5. 24	*pirin zdrob na mleku na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip z mletimi lešniki	sadna kaša / sadni krožnik	piščančja nabodala, pražen krompir, sveže zelje v solati	*pecivo z dodatkom korenja, jabolko
Petek 17. 5. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. domači črni kruh iz krušne peči, jajčna jed, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	obara s puranjim mesom in zelenjavo, ajdovi žganci, sladki skutini štruklji, sadna omaka iz jagod	jogurt navadni

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

**Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca.



Vrtec Antona Medveda Kamnik
 Novi trg 26b, 1241 Kamnik
 telefon 01 830 33 30
 telefaks 01 839 13 27
 e-pošta: info@vrtec-kamnik.si
 e-naslov: www.vrtec-kamnik.si



JEDILNIK ZA OTROKE I. STAROSTNEGA OBDOBJA

I. jaslični oddelek 1-2 leti / II. jaslični oddelek 2-3 leta

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 5. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. *kruh s semeni, topljen sirček, zelenjavni krožnik, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	govedina stroganov (<i>brez gob</i>), basmati riž, sveže zelje v solati	mleko, piškoti vaniljevi rogljički
Torek 21. 5. 24	I. mlečni riž II. skutin burek, navadni tekoči jogurt	sadna kaša / sadni krožnik	zelenjavna enolončnica z rdečo lečo in skutinimi žličniki, črni kruh, jabolčna pita, limonada iz pomaranč in limon	masleno pecivo iz krušne peči
Sreda 22. 5. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. črni kruh, jajčni sirni namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	I. pečena piščančja bedra b.k.k., pire krompir, pesa v solati II. panirana piščančja krača, pire krompir, pesa v solati	probiotični jogurt
Četrtek 23. 5. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. ovseni kruh, maslo, med, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	porova juha, smetanova omaka z lososom, testenine, zelena solata s češnjevimi paradižniki	*pecivo z makom, jabolko
Petek 24. 5. 24	mlečni močnik na mleku iz integrirane pridelave, kakavov posip	sadna kaša / sadni krožnik	puranji paprikaš, domači kruhov cmok (štruca), kitajsko zelje v solati	črni kruh, sirni namaz, narezano korenje
Ponedeljek 27. 5. 24	I. rahli ovseni kosmiči na mleku II. črni kruh, lososov namaz, zelenjavni krožnik, planinski čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveji ragu z gomoljno zelenjavo (<i>zelena, sladki krompir, koleraba, korenje ...</i>), polenta, sveže zelje v solati	banana
Torek 28. 5. 24	I. *proseni zdrob na mleku II. ovseni kruh, *maslo, marelični džem, *mleko	sadna kaša / sadni krožnik	pečena piščančja bedra b.k.k. v naravni omaki, skutini štruklji, pesa v solati	*pecivo s semeni, hruška
Sreda 29. 5. 24	I. *pirin zdrob na mleku II. polnozrnat kruh, puranja šunka, zelenjavni krožnik, zeliščni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	goveja juha z rezanci, zelenjavna rižota s parmezanom, sladoled vanilija in čokolada	*jogurt navadni
Četrtek 30. 5. 24	I. *prosenka kaša na mleku II. *kruh z dodatkom korenja, namaz s praženimi bučnimi semeni, sadni čaj	sadna kaša / sadni krožnik	cvetačna kremna juha, polnozrnat testenine, omaka po bolonjsko, zelena solata z motovilcem	buhtelj z marmelado
Petek 31. 5. 24	mlečni riž na *mleku, narezano suho sadje in mleti oreščki	sadna kaša / sadni krožnik	I. puranja pleskavica, pire krompir, zelena solata, limonada iz limon in pomaranč II. puranja pleskavica, sezamova bombeta, zelena solata, ketchup, pečen krompir, limonada iz pomaranč in limon	*pecivo s sirom, jabolko

*Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Hvala za razumevanje!

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s Pravilnikom o ekološki pridelavi in predelavi kmetijskih pridelkov in živil.

**Skladno z Uredbo o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 vas obveščamo, da jedi na jedilniku lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Katalog alergenov je objavljen na spletni strani in oglasnih deskah vrtca.